

## 認識血液透析衛教指導



### ❖ 什麼叫做血液透析

腎臟無法將體內產生的廢物毒素和水份排出體外，必須靠「血液透析」來將尿毒素、水份排出體外，減輕尿毒症狀，身體就會感覺較舒服。「血液透析」又稱「洗腎」，就是一般人俗稱的「洗腰子」。

### ❖ 如何做血液透析

長期血液透析須接受「動靜脈瘻管吻合手術」，將手臂上的動脈和靜脈接合在一起。每次來洗腎時，護理師會為您打上兩支針；一支針將血液引流出來，經過「人工腎臟」移除水分及毒素，另一支針將乾淨的血液送回體內，大約需要 4~5 小時，就完成了一次血液透析。

### ❖ 什麼情況需要做血液透析呢？

1. 急性腎衰竭--如血中鉀離子過高、嚴重水腫、尿毒症狀出現時。
2. 慢性腎衰竭。
3. 頑固性水腫。
4. 急性藥物中毒。
5. 體內代謝異常—如血中尿酸過高、血鈣過高等

### ❖ 接受血液透析後應配合的事項

1. 遵照醫囑，按時接受血液透析，不可隨意停止透析，以免加重病情。
2. 兩次血液透析之間的體重增加，不要超過 2~3 公斤或體重之 5%，可減少洗腎時會發生的不舒服症狀，例如：低血壓、抽筋、疲憊、增加心血管疾病。
3. 應做好血管通路之照顧，該手臂不可當枕頭、提重物及做任何治療。
4. 遵照醫囑按時服藥，不要任意停藥或自行服用其他藥物。
5. 飲食需限制高磷、高鉀的食物及水分的控制。

參考文獻：

吳紅蓮·(2015)·透析病人殘餘腎功能之重要性—控制飲食的鹽份及水分之應用·腎臟與透析，27(2)，P98-102

邱廷芳、白美娟、陳俞蓉·(2018)·一位初次血液透析病人心理調適之護理經驗·馬偕護理雜誌，12(1)，P95-106