

## 動靜脈瘻管術後注意事項

❖傷口有出血或腫脹，可將肢體抬高於心臟。

❖手術之手關節不過度彎曲或碰撞。



1. 不穿太緊衣袖



2. 不戴手錶、飾品

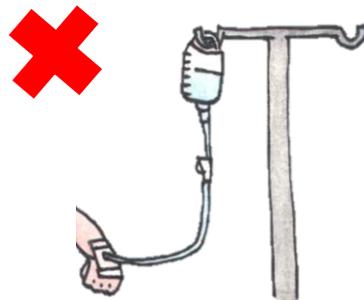


3. 手不當枕頭睡



4. 不提重物

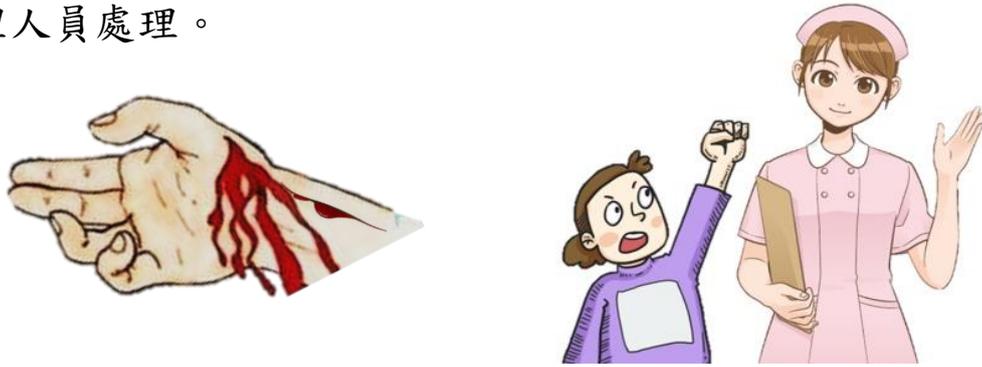
❖不可在做瘻管之手臂上抽血、打點滴、量血壓。



❖術後一天傷口無出血，可開始做握球運動，手拿軟球握緊加壓，口中默念 5~10 秒後手放鬆 1 秒，一次 15 分鐘，每天重複運動 3~4 次。



❖傷口保持清潔乾燥，傷口有紅、腫、熱、痛、**分泌物**或出血，立即告知護理人員處理。



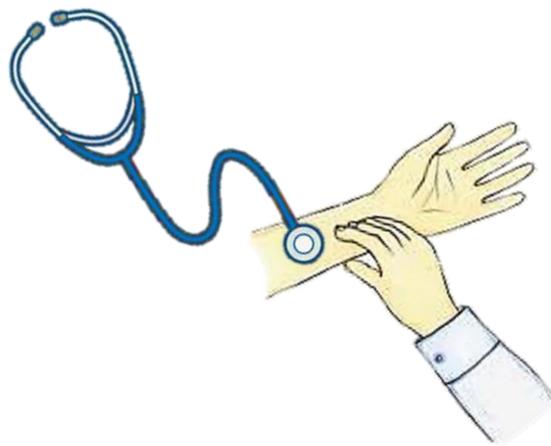
❖術後人工瘻管至少 2 週後，**自己的**血管至少 4 週後，才可開始進行透析。

❖透析後針孔處加壓止血 **15~20 分鐘**，之後注意無出血或血腫，隔日再去除紗布。

❖透析前以肥皂清水清洗**瘻管**的手，保持皮膚清潔。

❖透析後**瘻管處**有血腫，當天可冰敷，隔日再熱敷。

❖平時用手觸摸或用聽診器檢查瘻管有無咻咻聲，若靜止無聲，須立即就醫。



參考文獻：

陳盈安、楊五常、林志慶(2015)．血液透析患者的透析血管通路建立時機及術前評估．*腎臟與透析*，27(1)，6-9。

