

## 腹膜透析病人要如何預防腹膜炎



### ❖ 為什麼要重視病菌？

正常的腹膜腔是屬於密閉狀態。但腹膜透析導管卻成了腹腔與外界的唯一通道。病菌是無所不在，肉眼無法看到的，所以，為了要防止病菌從腹膜透析導管進入腹腔，任何會接觸腹膜透析導管的東西必須經過消毒殺菌。

### ❖ 以下的每個部位都必須經過消毒殺菌

腹膜透析溶液、透析液袋、使用所有配件的內部、Y形連接管、鈦金屬接頭和加藥時所使用的針筒及針頭。

### ❖ 病菌是從那裡來的？

病菌是非常小的有機體，無法由肉眼看到，必須透過顯微鏡才能看到。我們都生活在充滿成千上萬病菌的環境裡，它們可生長在皮膚上、鼻腔及口腔內、附著在器具的表面上、工作桌面上。也就是說，它們到處都存在。

### ❖ 病菌最有可能從哪些部位侵入腹膜腔內：

1. 迷你輸液管組和腹膜透析袋管組的連接處。
2. 破損的透析液、破裂腹膜透析袋管組。

細菌以相當快且可怕的速度成長，並導致發炎。它們喜歡在營養豐富又溫熱潮濕的地方生長。而腹腔內的透析液，正好提供這樣的一個環境，一旦細菌進入腹腔內，就會快速繁殖，造成嚴重感染，此種情形稱為腹膜炎(Peritonitis)。

### ❖ 如何知道感染到腹膜炎？

1. 混濁的透析液；
2. 腹部疼痛；
3. 發燒

### ❖ 為什麼洗手和擦乾雙手的重要？

細菌會在皮膚上生長，特別是雙手，即手指頭之間和指甲夾縫內。每次換液和做導管出口處護理時，都必須按照護理師的教導，用洗手乳

和清水徹底清洗雙手，並且要完全擦乾。利用擦手紙將雙手徹底擦乾，雙手洗好之後，就不要再觸摸透析液袋管組以外的任何東西。如果你洗好手又再觸碰到其他東西時，則就必須再洗一次。要記住，洗手後你的雙手是清潔的，不是無菌的，但手上的病菌數會明顯的減少。這對於預防感染是很重要的。

## ❖ 什麼是腹膜炎？

腹膜炎對於腹膜透析的病人而言，主要是因為細菌侵入到腹膜腔內，而導致感染。腹膜炎是可以治療的，即時治療可以痊癒，但如果沒有接受適當的治療，將會是嚴重的合併症。

## ❖ 細菌進入腹膜腔的途徑有：

1. 錯誤的換液技術（洗手方法錯誤、地面不清潔、環境雜亂髒污、未關閉空調、不正確的連接技術和不正確的加藥技術）。
2. 不正確的戴口罩。（口罩必須蓋滿鼻孔和口腔）。
3. 導管出口處或隧道感染。
4. 透析溶液系統的任何一部分有破裂和漏水的情形。

## ❖ 請注意：

如果發現有任何的上述情況，應該馬上到腹膜透析室。如果透析液出現混濁，請千萬不要認為下一次換液時，混濁的情況會消失。也不要等到肚子疼痛或發燒，才要回腹膜透析室處理。即使你沒有發燒或肚子痛，但是透析液是混濁的，這表示你已經感染腹膜炎了。請立即到透析中心求診，可以馬上給予適當的治療。腹膜炎是不會自動好轉或消失！保留第一包混濁的透析液是非常重要的，這樣才能進行細菌培養分析。

### 參考文獻：

- 王俞傑、高芷華、盧國城、朱培倫(2018)·次發性副甲狀腺功能的腹膜透析病人以金黃色條紋小腸表現之鈣化性腹膜炎·*輔仁醫學期刊*·16(3)，147-152。  
劉穎、常文秀、陳靖博(2017)·腹膜炎治療·*腎臟與透析*·29(2)，56-58。

