



外傷傷口照護注意事項衛教指導

- 1.受傷後二十四至四十八小時內傷口易有腫脹情形，請抬高受傷區域，減緩不適，必要時可予以冰敷。
- 2.保持傷口敷料清潔乾燥，傷口不可碰到水(如沐浴時請在受傷肢體使用保護袋覆蓋保護)。
- 3.如裂傷在關節處，應保持關節平直，以防牽扯縫線。
- 4.攝取均衡飲食，避免抽菸、喝酒及刺激性食物，如：油炸、太辣食物。
- 5.當傷口出現感染徵候如發紅、腫脹、疼痛、有分泌物、發燒等症狀時應返院檢查。
- 6.應按時依處方服用藥物，傷口切勿任意使用其他藥膏。

參考文獻：

蔡新中、蔡新民(2017)·傷口的處理·於于博芮總校閱，最新傷口護理學(三版，80-81)·台北市：華杏。

