

## 疝氣手術前後衛教指導



### ❖ 手術前護理指導

1. 手術前依醫囑須執行抽血檢驗、胸部 X 光、與心電圖檢查。
2. 經醫師解釋後，填妥手術說明書、手術同意書及麻醉同意書。
3. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食，包括水、藥物和任何食物。
4. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚，若醫師於您的手術部位標記，請勿洗掉。
5. 手術當天須有家人陪伴，以利執行手術前評估與麻醉前訪視。
6. 手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除，以便手術過程中護理人員可觀察您的四肢血液循環。
7. 送開刀房前請先解尿，排空膀胱。

### ❖ 手術後護理指導

#### (一) 飲食



1. 手術後 6-8 小時採平躺（因脊椎麻醉），之後可喝水，若無嘔吐才可進食。
2. 均衡飲食，多攝取蔬菜、水果，避免刺激性食物。
3. 預防便秘（因易使用到腹部力量），養成定時排便習慣。

#### (二) 肢體活動

術後依病人狀況協助採漸進式下床活動。

#### (三) 疼痛處理

手術後會有疼痛感，醫師會評估視需要提供止痛藥，減緩症狀。除了藥物外，可以使用深呼吸技巧、看電視、看書、聽音樂、與家人聊天等方式，轉移對疼痛的注意力。

#### (四)傷口照護



- 1.開刀後傷口應保持乾燥，醫師會診視傷口後再換藥，若傷口滲濕，則隨時告知護理人員。
- 2.若傷口疼痛難受，可告知護理人員協助處理。
- 3.避免使用腹壓，如避免生氣、哭泣、咳嗽、打噴嚏及嘔吐，若有上述症狀時應輕按傷口處，減緩傷口受壓。
- 4.出院時護理人員會指導您如何自己換藥。

#### ❖居家保健

- 1.避免提重物（因易使用到腹部力量）。
- 2.養成規律的生活習慣，避免感冒。
- 3.出院後二個月至半年內勿做劇烈運動，如：打籃球、跑步…。

#### ❖如有下列情況，請盡速回診

- 1.發燒或傷口有紅、腫、熱、痛、流出液體血水。
- 2.傷口處異常突出，須立即回診。

#### 參考文獻：

吳麗彬、周繡玲(2016)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(七版，417-420頁)·台北市：華杏。



寶建醫療  
社團法人 寶建醫院  
PAOCHIEN HOSPITAL 關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw