

## 痔核橡皮圈結紮術後衛教指導



- 1.以橡皮圈結紮內痔痔核根部，阻斷血流，使痔核在結紮後十天左右，自動腐爛脫落。
- 2.結紮後三、四天內，肛門常有脹滿、頻欲排便或不舒服的感覺，溫水坐浴可以減輕其感覺。
- 3.若疼痛增加，非溫水坐浴能減輕時，應服止痛藥並臥床休息。
- 4.溫水坐浴方法：用大型臉盆或浴缸盛置溫水(以不燙手為限度)，將整個臀部坐入盆內 5-10 分鐘，浴後以乾淨毛巾將肛門周圍擦乾即可。
- 5.預防便秘應避免刺激性食物，如菸、酒、辣椒及不易嚼碎的食物；宜多吃水果、蔬菜、多喝水、保持定時排便習慣，排便時避免久坐、久蹲或肛門過分用力。
- 6.痔核脫落時，少數人可能便中摻血，如解出數湯匙量血塊時，宜臥床休息一天；若再繼續出血或數量增加時，應請速至急診求醫。
- 7.少數病人於結紮後三日內，可能在肛門外圍發生腫痛硬塊，是內部血流阻斷引起外圍體液滯留所致，請勿驚慌。如疼痛難受或排便困難，非溫水坐浴及止痛藥所能減輕時，請速至急診就醫。
- 8.每天評估肛門傷口情形，如有紅、腫、熱、痛、出血或膿性分泌物需立即就醫。

### 參考文獻：

吳麗彬、周繡玲、劉莉妮(2016).消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理下冊(七版，414-416 頁).台北市：華杏。

