

結腸直腸癌手術衛教指導



❖ 手術前護理指導

1. 術前二天進食低渣飲食，如豆漿、魚湯、米湯。
2. 術前一天進食清流質飲食，如運動飲料、蜜茶、水等無渣質。
3. 術前一天開始服用瀉劑，需要服用大量的水，才會有腹瀉的作用，以利腸道清潔。
4. 術前一天晚上灌腸一次，灌到無大便清澈為止，以減少感染。
5. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食。
6. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚。
7. 手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除。
8. 送開刀房前請先解尿排空或排空導尿管。

❖ 手術後護理指導

(一) 飲食



1. 手術後須禁食至排氣才能進食，先喝水→清流質飲食→全流質飲食→軟質飲食(稀飯)→一般飲食(乾飯)。
2. 剛進食會有腹瀉情形若腹瀉次數太多，必須告知醫師，由醫師決定是否須服用止瀉劑。

(二) 管路照護

1. 若未插導尿管者，則要觀察手術後尿液是否自解。
2. 身上如有管路，保持管路通暢，勿折到，收集袋勿壓到。

(三) 肢體活動

依病人情況採漸進式下床活動，採半坐臥→坐姿→坐於床緣→下床坐輪椅→走出病房外活動。

(四) 疼痛處理

- 1.手術後會有疼痛感，醫師會評估視需要提供止痛藥，減緩症狀。
- 2.除了藥物外，可以使用深呼吸技巧、看電視、看書、聽音樂、與家人聊天等方式，轉移對疼痛的注意力。

(五)傷口照護

- 1.開刀後傷口應保持乾燥，醫師會診視傷口後再換藥，若傷口滲濕，則隨時告知護理人員。
- 2.身上若有引流管應保持通暢及乾燥，若有滲濕請告知護理人員協助換藥。
- 3.手術後有造瘻口留置，出院前會教導如何照顧。

❖居家保健

- 1.採低渣飲食少量多餐、攝取高熱量、高蛋白、高維生素、低渣的食物、及避免攝取產氣性、全奶、冰冷食物、刺激性的食物。
- 2.避免抽菸及飲酒。

❖如有下列情況，請盡速回診

- (1)傷口紅、腫、熱、痛，傷口有分泌物。
- (2)如果造瘻口變黑或狹窄，凸出或排出血便或黑便。

參考文獻：

吳麗彬、周繡玲 (2016)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理下冊(7版·429-444頁)·台北市：華杏。

