

攝護腺肥大手術衛教指導



❖ 手術前護理指導

1. 手術前依醫囑須執行抽血檢驗、胸部 X 光、與心電圖檢查。
2. 經醫師解釋後，填妥手術說明書、手術同意書及麻醉同意書。
3. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食，包括水、藥物和任何食物。
4. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚。
5. 手術當天須有家人陪伴，以利執行手術前評估與麻醉前訪視。
6. 手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除，以便手術過程中護理人員可觀察您的四肢血液循環。
7. 送開刀房前請先解尿，排空膀胱。

❖ 手術後護理指導

(一) 飲食



手術後 6-8 小時採平躺（因脊椎麻醉），之後可喝水，若無嘔吐才可進食。

(二) 管路照護

1. 手術後會插導尿管，並以生理食鹽水沖洗導尿管 16-24 小時，以防膀胱內有血塊形成堵塞導尿管出口，約 3-5 天尿管會拔除。
2. 拔除尿管後如尿急、尿失禁、小便次數多或輕微血尿及小便疼痛是手術後暫時有的現象，症狀會逐漸消失，但若情況加劇，則要告知醫師。

(三) 肢體活動

尿管拔除後依病人狀況協助採漸進式下床活動。

(四)疼痛處理

- 1.手術完前三天易有脹尿感，若確定導尿管通暢無阻塞，則為手術傷口疼痛之反應，可請護理人員協助依醫囑注射止痛針。
- 2.除了藥物外，可以使用深呼吸技巧、看電視、看書、聽音樂、與家人聊天等方式，轉移對疼痛的注意力。

❖居家保健

- 1.手術後6週內預防腹內壓上升，如便秘、久坐(蹲)、提重物等。
- 2.每天喝水2500-3000c.c.並多吃蔬菜水果，可預防便秘及血尿。
- 3.手術後三個月內不可騎乘腳踏車、摩托車，避免因撞擊傷口而致大量出血。
- 4.手術一個月後可恢復性生活。

❖如有下列情況，請盡速回診

出院返家後如有小便血尿情形似番茄汁或解不出小便等情形，要立即回診。

參考文獻：

李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2015)·泌尿系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(七版，15-39頁)·台北市：華杏。



寶建醫療
社團法人
寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw