

## 化學治療對身體的影響-1 衛教指導



### ❖化學治療對身體的影響-色素沉著

某些化學藥物會使全身性皮膚顏色變黑且較乾燥，或使手指變黑、變脆。通常是在給予化學治療後 2~3 週發生，並在整個治療過程結束後，尚會持續約 10~12 週症狀才會改善。此時您需注意：

- 1.外出時可戴太陽眼鏡、撐傘或穿戴保護性衣物，如寬緣的帽子或棉製的長袖襯衫，以避免陽光直接曝曬。
- 2.可以在乾燥的皮膚上塗抹嬰兒油或橄欖油。
- 3.保持皮膚清潔、乾燥，勿任意抓搔患部。
- 4.指甲常修剪。

### ❖化學治療對身體的影響-過敏反應

接受化學治療時，若出現臉部潮紅、皮膚紅疹或皮膚癢等情形，這表示您對化學治療產生了過敏反應，此時醫師會給您一些抗過敏藥，以改善症狀。

同時，您在洗澡時不要用太熱的水，洗後抹上具滋潤性的乳液，可改善皮膚癢的現象。

另外，極少數會發生心跳過速、呼吸困難、血壓下降、全身腫脹、或是高血壓等現象，醫師會將化學治療暫時停止，並做必要的緊急處理。

參考文獻：

杜玲、陳秀勤、劉清華(2015)·癌症病人之護理·於胡月娟總校閱·內外科護理學上冊(5 版，223-316 頁)·台北市：華杏。

