

## 植皮手術傷口衛教指導



### ❖ 手術目的

利用外科手術取下病人自身的健康皮膚，移植在皮膚缺損處，以利傷口癒合及預防攣縮的產生。

### ❖ 手術後照顧

#### 1. 植皮區傷口護理

- (1) 植皮區需限制活動約 5-7 天，避免移植皮膚移位，必要時會使用石膏固定。
- (2) 若下肢植皮傷口處腫脹時，於臥床休息時可抬高患肢以減輕腫脹情形。
- (3) 植皮區傷口依醫師指示換藥。

#### 2. 供皮區護理

- (1) 全皮層移植：常見於雙側腹股溝，傷口保持乾燥，每日換藥一次，依醫師指示，約於術後七至十天拆線。
- (2) 部分皮層移植：常見於雙側大腿，手術傷口以人工敷料覆蓋彈性繃帶包紮，不須取下更換，待新生皮膚長出後會自行脫落，換藥方式依醫師指示。

### ❖ 出院後居家照顧

1. 供皮區傷口拆線前，請保持乾燥，約 7 天後可拆線。
2. 人工敷料覆蓋處，將於二至三週後新生皮膚長出而自行脫落，故不可勉強撕去，以免造成新生皮膚損傷。
3. 新生皮膚處出現乾燥搔癢時，可用乳液或嬰兒油擦拭，勿自行塗抹藥膏。
4. 供皮區及植皮區傷口於外出時避免曬太陽以防色素沉著。
5. 傷口處有異常腫脹、疼痛、滲血，請立即返院就診。

### 參考文獻：

林貴滿、林素戎(2010) · 皮膚疾病病人之護理 · 於胡月娟總校閱，內外科護理學下冊(三版，282-387 頁) · 台北市:華杏。