

燒燙傷傷口居家照護衛教指導



燒燙傷傷口居家照護通常可分為：未癒合的燒傷傷口照護；癒合的燒傷傷口照護；復健運動等三部份

- 1.未癒合的燒傷傷口照護：傷口尚未癒合時，須保持乾燥清潔，且每日應依照護理人員所教導的傷口換藥步驟按時執行，更需密切注意觀察傷口上是否有紅、腫、熱、痛與異常分泌物流出或者臭味產生，如果有這些狀況時，應立即返回醫院給予醫師檢查。
- 2.癒合的燒傷傷口照護：完全好的傷口需要每日以中性肥皂清潔清洗完畢後，再以吸水性高的毛巾輕柔慢慢的擦拭乾，然後塗上潤滑油如嬰兒油、綿羊油、橄欖油或凡士林...等等，保持皮膚濕潤，防止乾裂及發癢。
- 3.復健運動的執行：對攣縮關節或組織需要加以被動拉扯及牽張，還需適時賦予阻力運動以增強其肌力並增進主動關節活動。
每日至少 2-4 回，每個關節做 15-20 次，每回以不超過 30 分鐘為原則，而每一項的伸展運動可採漸增性，直到個案感到緊繃或疼痛時為止，並維持此姿勢 10-15 秒以增加伸展效果
 - (1)可選擇寬鬆、易吸汗材質且柔軟的衣物
 - (2)傷口癒合後需要一段時間，才能恢復到正常的構造。通常需要 3 至 6 個月時間。半年內要避免陽光直接照射，外出應避免陽光直接照射，外出宜以撐傘、戴寬大圓帽、長袖衣物等等之保護，以防皮膚色澤變深。
 - (3)傷口上若有像一元銅板大小的水泡時，可以使用已消毒的細小針頭刺小洞，然後以棉棒將水泡內液狀部份，慢慢輕輕的壓乾，再以藥膏抹上患處。
 - (4)癢的產生是因癒合過程及新皮膚的油脂分泌功能不健全，所以皮膚會有癢的感覺。通常可以使用輕拍的方式、冷水沖洗或冷敷來降低癢的不舒適。但需注意指甲修剪以防止不慎抓傷。
 - (5)在夏天盡可能在通風的冷氣房內，以免流汗導致身體黏熱而增加不

舒適。也可使用乳液塗抹減輕不適感。

(6)傷口復原後易有疤痕的產生可藉：

(A)疤痕按摩：主要運用壓力來達到治療。全癒合傷口於按摩前應先清潔皮膚，然後在疤痕處擦上潤膚油，以手掌跟部或大拇指稍微施壓在皮膚上，往下循環式進行的按摩，不可用磨擦方式，以免表皮受損，一天按摩 2-3 次，一次約 10-15 分鐘，按摩次數及時間愈多愈好。

(B)穿著彈性衣（壓力衣）：大面積的燒傷傷口一般在燒傷傷口痊癒後，應立即穿戴彈性衣，（理想的壓力為 25 mm Hg），且每天需穿戴 24 小時（除了沐浴、清潔或塗抹潤滑油時可暫脫下），並持續一年以上，確定疤痕成熟不再增生為止，局部的傷口可使用矽膠片預防，約持續半年之久。

參考文獻：

林貴滿、林素戎(2010) · 皮膚疾病病人之護理 · 於胡月娟總校閱，內外科護理學下冊(三版，282-387 頁) · 台北市:華杏。



寶建醫療
社團法人
寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw