

痔瘡手術前後注意事項衛教指導



❖ 手術前護理指導

1. 手術前依醫囑須執行抽血檢驗、胸部 X 光、與心電圖檢查。
2. 經醫師解釋後，填妥手術說明書、手術同意書及麻醉同意書。
3. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食，包括水、藥物和任何食物。
4. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚。
5. 手術當天須有家人陪伴，以利執行手術前評估與麻醉前訪視。
6. 手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除，以便手術過程中護理人員可觀察您的四肢血液循環。
7. 送開刀房前請先解尿，排空膀胱。

❖ 手術後護理指導

(一) 飲食



手術後 6-8 小時採平躺（因脊椎麻醉），之後可喝水，若無嘔吐才可進食。

(二) 肢體活動

1. 術後當天必須平躺 8 小時，術後 6 至 8 小時後未解小便或膀胱脹，小便解不出來，請告醫護人員。
2. 開刀後採側臥或俯臥，避免壓迫肛門傷口，依病人狀況協助採漸進式下床活動。

(三) 疼痛處理

1. 手術傷口疼痛，可請護理人員協助依醫囑注射止痛針。
2. 除了藥物外，可以使用深呼吸技巧、看電視、看書、聽音樂、與家人聊天等方式，轉移對疼痛的注意力。

(四) 傷口護理

- 1.術後當天您的肛門口有紗布覆蓋，於隔日由醫生取出肛門口的紗布捲。
- 2.術後 12 小時即可溫水坐浴，將臀部坐入盆內坐浴，每天四次及每次排便後，清洗肛門處或以質細衛生紙擦拭肛門口，每次約 10~15 分鐘，減輕肛門傷口疼痛及腫脹。
- 3.術後肛門口可能有觸痛的小腫塊，通常會逐漸消失。
- 4.術後 1~2 星期傷口會有少量出血及分泌物流出。
- 5.術後 7~10 日間傷口縫線會自動脫落，針眼可能發生小量出血。

(五)溫水坐浴

1. 準備清潔坐浴盆或臉盆。
2. 輕輕撕去肛門口的寬膠及止血紗布(若為瘻管傷口塞有紗條於傷口沖濕後取下或於坐浴時取下)。
3. 以洗澡相同溫度之清水坐浴，每日至少四次(三餐飯後及睡前)，每次解完大便後皆要進行溫水坐浴，每次10~15 分鐘。
4. 排便後及傷口疼痛、大小便解不出來，皆可用溫水坐浴改善。
5. 女性若於生理期則暫時停止坐浴。

(六)飲食衛教

攝取軟質及低渣飲食為主如:絞碎的瘦肉、豆腐、蔬菜類、纖維含量少且去皮去籽的水果、及各種過濾蔬菜汁、以減少消化後的殘渣。

❖居家保健

- 1.傷口日漸癒合，坐浴次數可減少，等傷口癒合無任何分泌物流出時，即可停止坐浴。
- 2.生活宜規律，2 星期內避免提重物、久站、久坐、久蹲、一般坐 1 小時須休息 10 分鐘，以免影響血液循環。
- 3.預防便秘:多吃蔬果、蜂蜜、牛奶、保持定時排便、每日喝水 2000cc 以上，必要時服用輕瀉劑。

❖如有下列情況，請盡速回診

- 1.傷口流血不止。
- 2.排便困難、便意感，但解不出來，持續三天未解便。
- 3.如有紅腫熱痛、出血及膿性分泌物出現，須立即就醫。

參考文獻：

林貴滿 (2010)·消化系統病人疾病之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理學下冊(三版，704-708 頁)·台北市:華杏。

劉麗彬、周繡玲、劉彩妮(2018)・消化系統疾病之護理・於劉雪娥校閱・內外科護理學下
冊(七版)414-416 頁・台北市:華杏。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw