

乳房切片術後注意事項衛教指導



- (一)縫合後的傷口在 7 天內不要碰水，以免引起傷口感染而影響癒合。
3 天後，可以開始淋浴，淋浴後傷口用乾毛巾輕輕壓乾，傷口完全癒合前請勿泡澡。
- (二)手術傷口用小紗布蓋住保護即可。傷口以使用縫線種類決定是否需要拆線，可吸收性縫線約在 10 天左右由人體自行吸收，不必拆線；不可吸收性縫線則在 7~10 天拆線。
- (三)傷口完全癒合前應暫時避免劇烈運動如：搬箱子，以免牽扯到傷口造成瘀血及疼痛。
- (四)手術後可正常上班，傷口完全癒合後可恢復正常性生活。
- (五)若手術傷口有異常出血、臭味、膿性分泌物或發燒超過 37.5°C 時，請返院診治。
- (六)若感覺傷口疼痛可隔著衣服冰敷、於檢查後 4 小時內每小時冰敷 20 分鐘，檢查 24 小時後可採熱敷。

參考文獻：

- 楊玉娥、陳宇平、李和惠、胡月娟、曾月霞(2018)·生殖系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(七版，1028-1029 頁)，台北市：華杏。
- Vasan, A., Baker, J. A., Shelby, R. A., Soo, M. S. C. (2017). Impact of Sodium Bicarbonate-Buffered Lidocaine on Patient Pain During Image-Guided Breast Biopsy. *Journal of the American College of Radiology*, 14(9), 1194-120. doi:10.1016/j.jacr.2017.03.026

