

門診手術後傷口照護衛教指導



1. 飲食：鼓勵多吃高蛋白、高熱量、高維他命 C 食物，如魚、肉、豆、蛋、奶，以利促傷口癒合；勿進食刺激性食物及油炸食物，如咖啡、酒、辛辣食物。
2. 疼痛：手術後 1~2 天局部傷口會有疼痛現象，請依醫囑按時服藥。
3. 傷口照顧：
 - (1)換藥前後確實洗手後，執行清潔與無菌技術。
 - (2)保持傷口乾燥，紗布不可弄濕，若不慎弄濕或弄髒，請立即進行傷口換藥。
 - (3)依傷口組織選用適當現代敷料，例如使用美容膠布應按照醫師指示，美容膠布如輕微鬆動(1~2 片)可重新黏貼，如果全部鬆動或明顯污穢應回門診更換，切勿任意撕掉以免傷口蹦裂，一般美容膠布最少使用十天。
 - (4)若有換藥者請持換藥卡到二樓門診換藥室(依據門診換藥卡時間執行換藥)。
 - (5)請回門診追蹤傷口癒合情形，若有縫線視傷口癒合情形約 7~10 天拆線。
- 4.若有下列徵象，請馬上就醫：
 - (1)傷口紅、腫、熱、痛、發燒不適。
 - (2)傷口有膿液流出。
 - (3)縫線斷裂或流血不止。

如有其他照護問題，可洽詢(08)7665995 分機 5162

參考文獻：

黃月芳 (2021)．傷口護理．基本護理學 (4 版，495-522 頁)．台北：華杏。

