



## 腹部創傷衛教指導

腹部創傷是經由強烈的撞擊所導致，可能會有內臟器官的損傷及疼痛不適的情形，如果只有單純腹壁外傷，對患者生命不會有多大威脅；如果是內臟損傷後所引起的大出血與休克、感染或腹膜炎，如不及時診治，將會危及患者的生命，其死亡率可高達10~20%，因此應儘早診斷和及時治療。

### ❖腹部創傷注意事項：

- 一、腹腔內器官主要有肝臟、膽囊、胃、胰臟、腎…等，腹部創傷可能造成腹部肌肉緊縮、僵硬、疼痛、壓痛、吐血、黑便、血壓下降或休克等…。
- 二、目前的理學檢查或檢驗室檢查，在經過醫師的診療及評估後，暫無發現明顯異狀，但仍有極少數病人會延遲出現內出血或後續症狀。故住院期間或返家仍應密切注意呼吸情形及疼痛變化。
- 三、返家後請依醫師指示服用藥物，並充分休息，禁止從事用力之工作，並依醫師預約門診科別時間返診。
- 四、活動或咳嗽時會導致傷處疼痛，可以以手或軟枕支托，減輕不適。
- 五、若醫師同意可進食時，請依醫師指示下採取飲食方式並注意少量多餐。
- 六、如有持續腹痛、腹部有壓痛感、僵硬或脹滿感、頭暈、心悸、冒冷汗、暈厥、呼吸困難、肚子變硬、解血尿等不適情況，應立即到急診室求診。

