

末期病人常見症狀-疼痛、呼吸困難-衛教指導



❖疼痛

- 1.按時按量給予醫師囑咐的止痛藥。
- 2.經醫師、護士的指示下運動、按摩、冷熱敷，尤其癌症末期病人常有骨轉移，易發生骨折，走路、洗澡及運動需特別小心。
- 3.病人可能因恐懼和焦慮引起對痛的忍受程度減低，家人的陪伴會舒緩病人的情緒，要盡量給予病人抒發和傾訴的機會，提供一個舒適的環境，合宜的音樂或遊戲休閒活動皆為輔助之重要方法。
- 4.嗎啡藥物的使用必須定時給予，並隨時注意相關副作用，如：嘔吐、便秘、昏睡…等。

❖呼吸困難

- 1.按時按量給予醫師囑咐的藥劑。
- 2.舒適的姿勢、輕柔的音樂、肌肉的放鬆，可舒緩胸悶緊繃的感覺。
- 3.使用小型風扇或空調調節室內空氣，幫助空氣流通。
- 4.若使用氧氣，需給予口腔、嘴唇適度的濕潤。
- 5.不同類型柔軟的小枕頭可幫助病人舒服臥睡。

參考文獻：

許禮安、高以信、黃裕雯、高碧月、許煌汶、根秀卿(2012)．安寧緩和療護．台北市：華杏。

