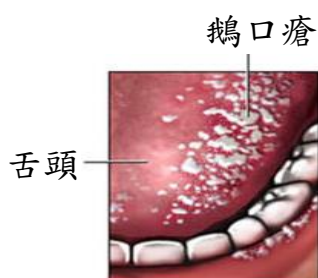


## 鵝口瘡衛教指導



- ◆ 原因:白色念珠菌（黴菌）感染，在嬰兒的舌頭表面口腔黏膜與咽喉形成白色斑點。

### ➤ 照顧注意事項:

1. 奶嘴、奶瓶徹底清潔之後煮沸 20 分鐘以上，儘量避免使用安撫奶嘴。
2. 餵食前以肥皂徹底洗淨雙手。
3. 兩餐間餵食開水，每次餵食後給予溫水吸吮，以達到清潔口腔的效果。
4. 出現在舌頭上及兩頰內側之白色凝乳斑狀的鵝口瘡，易與奶垢混淆，若硬性除去易導致出血。建議可以用紗布沾鹽水清潔口腔，可以有效做清潔與消毒。
5. 避免藥水過度刺激引起嘔吐，可選擇 2 餐之間塗藥，在服藥後 30 分鐘內不要讓嬰兒服用任何食物及開水，治療時間約 4~7 天。
6. 將奶嘴及奶瓶徹底洗乾淨，以沸水煮沸 20 分鐘以上，以減少菌體殘留。
7. 由於食慾不佳，應採少量多餐且避免餵食刺激性的食物，例如：太冰涼及過熱之飲食。
8. 嬰幼兒的玩具，也應該定時清洗，清潔時，可浸泡攝氏 55 度之清水至少十分鐘。
9. 治療五至七天後仍未改善，鵝口瘡情況越來越嚴重，嬰幼兒仍不願進食或不明原因之發燒發生，應儘快就醫。

### 文獻資料：

- 陳月枝、黃靜微、林元淑(2018)·兒童常見神經系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理(八)版三刷，78-80 頁)·台北市：華杏。
- 蔡綠蓉(2018)·新生兒及其護理·於黃美智、蔣立琦總校訂，兒科護理學(六版，2-39~2-40)·台北市：華杏。

