

## 小兒拍痰衛教指導



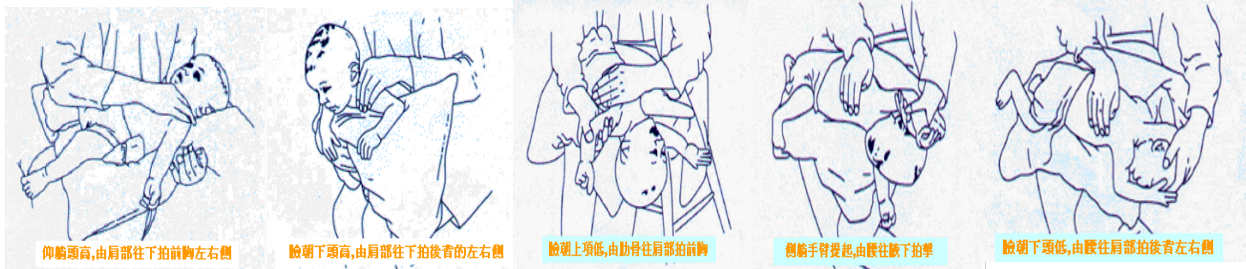
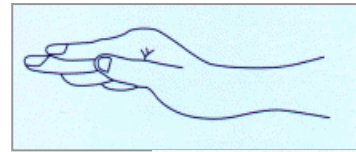
「胸背部物理叩擊法」是利用叩擊的方式，協助孩子把痰液咳出，維持呼吸道通暢。

### ►注意事項

- 1.請在飯前半小時或飯後 1-2 小時拍痰，以免造成嘔吐而嗆到。
- 2.在小兒可以忍受範圍內，拍痰後仍維持有痰部位朝上的姿位引流 5-10 分鐘，以利痰液排出。
- 3.一般小兒不會咳痰，但藉由姿位引流，可使痰液引流到口咽部，小兒會將痰吞到肚子，再由糞便排出。
- 4.應補充適量水份，已使痰液稀釋易於排出。
- 5.拍背的方法、部位：

\*治療者弓起手掌呈杯狀

\*在胸部所需部位做規則、有力的拍擊。



### 6.拍痰位置、時間：

叩擊方向由下往上，由旁邊往中間拍擊，切忌拍打孩童腰部及脊髓處。請於吸完藥物後拍痰 1-2 次，每次在左右兩側各約 3-5 分鐘。

### 7.拍痰過程中注意事項：

拍痰中注意孩童若有臉色蒼白，呼吸困難、嘔吐食物、嘴唇發紫時，請立刻停止拍痰，並告知醫護人員。

### 參考文獻：

蔡綠蓉(2014)·兒童呼吸系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱·實用兒科護理(七版·357-364 頁)·台北市：華杏。