

## 扁桃腺炎衛教指導



扁桃腺炎會有喉嚨痛、口腔乾燥、聲音沙啞及發燒之症狀，若腫大厲害可能進一步造成中耳炎。

### ❖ 扁桃腺炎孩童照護方法

1. 寒顫時應予穿著適度的衣服，添加蓋被，並注意體溫之變化。
2. 發熱期應少穿衣服、減少蓋被，多喝開水，溫水拭浴或睡冰枕，但出生未滿 3 個月之嬰兒不可睡冰枕，可以睡水枕退燒。
3. 給予充足的水分，注意有無脫水情況，如：膚色蒼白、尿量減少、眼眶下陷、黏膜乾燥、呼吸急促等症狀。
4. 食慾不佳或喉嚨疼痛厲害時可給予冰涼或軟質食物，例如：冰淇淋、布丁、果凍、稀飯等，但要避免刺激性食物。
5. 注意是否有合併症發生，如：咳嗽、胸痛、水腫、呼吸急促、意識不清、耳朵疼痛、聽力變差等症狀。

### 參考文獻：

傅國樑(2012)·兒童呼吸系統疾病與護理·於葉麗娟總校閱·*兒科護理學*(四版 7-28~7-32 頁)·台北市：永大。

陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉等(2018)·兒童呼吸系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(八版，364-367 頁)·台北市：華杏。