

兒童泌尿道感染衛教指導



❖ 簡介

泌尿道感染是嬰幼兒常見的疾病之一，是指自尿道口、輸尿管、腎盂到腎臟之間，任一部份的細菌感染，在臨床上很難區分泌尿道感染的範圍，因此統稱為泌尿道感染，因症狀不明顯，以致常常被忽略而延誤就醫，如果腎臟一旦因而萎縮，即會造成永久的損傷。一歲以下，以男嬰感染率較高，與有尿路結構異常有關；一歲以後則以女童比率較高，因女童尿道較男生為短有關。主要治病菌為大腸桿菌，其它腸內菌也可能經會陰上行性感染泌尿道。

❖ 臨床症狀

1. 嬰兒期(0-3歲)：較無特異性，如體溫不穩(發燒或體溫過低)、休克、黃疸、躁動、昏睡、抽筋，輕微腹脹、食慾變差、嘔吐、腹瀉、體重不增、生長遲滯等現象。
2. 兒童期(3-6歲)：較明顯化，包括頻尿、小便疼痛、發燒、尿失禁合併急迫性、腹痛、側腰痛、夜尿、尿液惡臭等。

❖ 照護原則

1. 勤換尿布以清水洗臀部。
2. 女孩子在擦拭會陰部時，必須由前而後。
3. 教導小孩於上廁所前後要洗手。
4. 教導小男孩沐浴時須將包皮往上拉清洗龜頭處，沐浴後再推回。
5. 教導小孩學習淋浴，少以泡澡方式，避免肥皂刺激尿道膀胱，由其是女童。
6. 內褲以棉質布料為宜，不要穿得太緊，保持會陰部清潔及乾爽。
7. 鼓勵孩童攝取充足的水份，或柑橘類的水果或果汁，每2-3小時排尿一次，且要排空勿憋尿。
8. 需依醫師指示按時服用抗生素，勿隨意自行停藥，並定期返院複診，檢查尿液。

參考文獻：

余陳瑋、張哲輔、陳勃仲(2012)·兒童泌尿道感染·家庭醫學與基層醫療，27(2)，46-55。

陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉等(2018)·兒童泌尿科生殖系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理(八版，587-593頁)·台北市：華杏。

