

猩紅熱衛教指導



❖ 什麼是猩紅熱

是受到 A 群鏈球菌的感染，在冬末春初時常見，好發於 5-10 歲學童，經飛沫及呼吸道分泌物傳染，潛伏期約 1-7 天，通常在經過 24 小時抗生素治療後即不再具有傳染力。

❖ 常見症狀

- ◆發燒、喉嚨痛、倦怠、頭痛。
- ◆噁心、嘔吐、腹痛。
- ◆舌頭可能呈現亮紅與明顯的舌乳頭形成的凹凸表面，稱為「草莓舌」。
- ◆疹子多在發病第二天出現，身軀和頸部會出現砂紙般粗糙的紅疹，其後紅疹會蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部和腹股溝。紅疹多在一星期內消退，繼而指尖、腳趾和腹股溝的皮膚會脫皮。

❖ 照護上注意事項

- 1.服藥滿 1 天，退燒達 24 小時以上，才可恢復上學或出入公共場所。
- 2.多喝水、休息，注意體溫變化，發燒時給予溫水拭浴或退燒藥使用，且可每日溫水拭浴一次，以減輕不適及刺激。
- 2.發疹期內切勿用酒精等刺激性物品擦拭皮膚。
- 3.沐浴後可塗抹嬰兒油或乳液，嘴唇可塗凡士林或護唇膏，減少皮膚乾燥和脫屑。
- 4.喉嚨痛時，宜食用流質或軟質飲食，如牛奶、布丁、冰淇淋等，以補充營養及熱量。
- 5.接觸病童前應戴口罩，教導病童打噴嚏或咳嗽應掩口鼻，立即使用抗菌洗手液洗手，以防交互感染。
- 6.依醫師指示使用抗生素，不可任意停藥。

參考文獻：

- 吳書雅、金坤明(2018)·兒童傳染疾病與護理·於黃美智、蔣立琦總校閱，*兒科護理學*(6 版，6-20~6-63 頁)·台北市：永大。
- 陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉等(2018)·兒童泌尿科生殖系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(八版，328-331 頁)·台北市：華杏。