

## 玫瑰疹衛教指導



### ❖ 簡介

由**第六型人類疱疹**病毒引發，好發於**6個月至3歲**幼童，潛伏期約**9-10**天左右，其皮疹為玫瑰樣，粉紅色，因此命名為玫瑰疹。

### ❖ 傳染途徑

飛沫傳染，病毒多藏在健康成人的唾液及脊髓液中，經由口腔、鼻腔、結膜進入小孩體內，進而引起病毒血症。

### ❖ 臨床症狀

- 1.突然高燒**40°C**以上，持續3-5天後體溫才恢復正常。
- 2.退燒時身上開始出現疹子，由軀幹開始再到臀部及頸部，下肢及臉部疹子較少，不會癢，看似玫瑰樣，呈粉紅色，無脫皮或色素沉澱，**出疹後1-2天即會消退。**
- 3.發燒時大多無感冒症狀，有時在第3天有中度的鼻炎、咽炎**及頸部、耳後枕下淋巴結腫大。**

### ❖ 治療與護理

- 1.高燒時注意退燒及補充水分，有熱性痙攣史的兒童要適時使用退燒藥或預防性抗痙攣藥物。
- 2.保持皮膚清潔。
- 3.採易消化食物。
- 4.注意個人衛生習慣，避免飛沫傳染。
- 5.若孩童可以配合時可戴口罩。
- 6.勤洗手

### 參考文獻：

- 王作仁(1998)·發疹性疾患(一)-嬰幼兒玫瑰疹·當代醫學，294。
- 林恭儀、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、鄭國宏、高嘉鴻、吳柏鋒、戴承杰·(2013)·嬰兒玫瑰疹·*北市中醫會刊*·19(2)·31-47。
- 陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉等(2018)·兒童泌尿科生殖系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(八版，301-303頁)·台北市：華杏。