

尿布疹衛教指導



尿布疹就是一般所謂的紅屁股，是一種發生在紙尿褲包裹部位的皮膚紅疹，寶寶細嫩的皮膚若接觸大小便，就容易產生尿布疹。

❖造成尿布疹的因素

- 1.大小便刺激：大小便被大便中的細菌分解產阿摩尼亞，而刺激皮膚。
- 2.嬰兒體質：抵抗力較差的皮膚體質，較易得尿布疹。
- 3.紙尿布品質：品質不好，容易悶濕又不透氣的紙尿褲，易得尿布疹。
- 4.衣服穿太多，或包布包太多或太緊。

❖預防尿布疹的護理

- 1.接觸嬰兒前，確實洗手。
- 2.維持適合的室溫及衣物被蓋。
- 3.養成定期查看紙尿褲的習慣，寶寶大小便後應立即更換。
- 4.養成良好的清潔習慣：更換紙尿褲時，可用溫水洗淨寶寶的屁股。
- 5.餵奶前後或嬰兒哭泣時，予檢查尿片。
- 6.使用透氣性佳的尿片，並注意勿包太緊，以免造成摩擦。
- 8.若尿布疹現象嚴重可局部塗擦氧化鋅。

❖居家照顧

- 1.排便後請用溫水洗乾淨，特別是大便沾黏過的皮膚，更要細心清洗。
- 2.清洗後，用乾布拭乾，要避免搓擦，輕輕的按吸水份
- 3.小便後，用溫水扭乾的濕毛巾按擦。
- 4.在大小便後，立即更換紙尿布，隨時保持寶寶小屁股的清潔。
- 5.有感染或發燒時，易有腹瀉而造成稀水便，更應加強尿褲的更換及屁股的清潔。

❖何時找醫師

- 1.若有尿布疹，經悉心照顧，仍沒有改善或惡化，即可找醫師診治。
- 2.若尿布疹為感染或腹瀉造成，要先找醫師治療感染或腹瀉，尿布疹才會改善。

參考文獻：

衛生福利部(2014·9月17日)·尿布疹的預防及處理·取自

<http://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=972&type=01>