

## 疱疹性齒齦炎之衛教指導



### ❖ 何謂疱疹性齒齦炎

是由第一型單純疱疹病毒(HSV-1)所引起的口腔感染，85-90%的感染者不會產生症狀，約 5-10%的幼兒第一次感染時會有高燒、口腔黏膜多處水泡破皮、牙齦腫脹甚至出血、口臭或頸部下顎淋巴腺腫大等症狀。好發年紀在 1 至 4 歲，發燒 5 至 7 天，水泡需 10-14 天才能完全痊癒。第一次感染結束後，病毒便藏身於附近神經節中，當遭受某些壓力使得抵抗力下降時，如感冒、發燒、豔陽曝曬或睡眠不足等，此病毒可能再次活化。

### ❖ 傳染途徑

由直接接觸到疱疹病毒感染患者的皮膚傷口、口腔水泡或唾液而感染，一般要等水泡完全消失且皮膚傷口結痂之後才無傳染性；無症狀之感染者其唾液也具有傳染力。

### ❖ 護理指導

1. 飲食方面，盡量讓病童維持與平時一般的進食量，特別是發燒時會增加體內水份消耗，此時水份補充就顯得更重要，牛奶、冰淇淋、布丁、豆花、果凍、果汁、奶昔、口服電解液等冰涼流質或軟質食物都可嘗試，須避免太辣、太鹹、太燙的食物。
2. 當病童發燒寒顫時，給予保暖及溫開水攝入；四肢溫暖或流汗時則給予冰枕或擦澡，並注意補充水分，臥床休息，避免過度活動。
3. 病童可能因為疼痛而不敢進食或吞嚥口水，可使用非類固醇類噴劑，臨床上有相當的效果，可建議使用。
4. 避免到公共場所，以免傳染其他小朋友。
5. 平時養成洗手衛生習慣。

### ❖ 何時需要立即尋求醫療協助？

1. 當有高燒不退時、有脫水狀況，如 8 小時內無小便，嘴唇乾裂，乾哭沒有眼淚，嬰兒前囟門凹陷等。
2. 虛弱、嗜睡、活動力明顯降低時。

- 3.病灶影響到眼睛時，可能會影響視力，嚴重造成角膜潰爛，恐有失明之虞。
- 4.新生兒、小孩本身為免疫不全患者或正在使用免疫抑制劑（如類固醇、化療藥物等）之患童。

參考文獻：

- 陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉等(2018)·住院兒童之反應及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(八版，317-318頁)·台北市：華杏。
- 程子芸、伍雁鈴(2014)·兒童傳染病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(七版，320-321頁)，台北市：華杏。



寶建醫療  
社團法人

寶建醫院

PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw