

新生兒生理性黃疸衛教指導

1. 甚麼是嬰兒黃疸(Neonatal Jaundice)？

黃疸就是膽紅素積聚，引起皮膚與眼白呈現黃色之症狀。嬰兒黃疸是出生後數最常見的症狀。人體內的紅血球在新陳代謝中分解會產生膽紅素，經肝臟分解，再經大便和小便排出。但當紅血球分解所產生的膽紅素多於肝臟所能排出，黃色素便會積聚在皮膚底下，呈現黃疸的症狀。

2. 嬰兒為甚麼會有黃疸(Neonatal Jaundice)？

嬰兒黃疸原因很多，主要分為生理性黃疸及病理性黃疸。

3. 生理性黃疸：大部分初生嬰兒的黃疸是生理性的，對嬰兒無害，是生理發展的經常現象。

4. 生理性黃疸通常在出生後三至四天出現，持續數天，第五天到達高峰期。

5. 此類黃疸不需治療，到七至十天左右待肝臟成熟便會回復正常。父母只需給嬰兒足夠的水份及奶量即可。

6. 父母應每日留意黃疸的程度。不用刻意地晒太陽，晒太陽用處不太，有時反而不小心可能晒傷皮膚或眼睛。

參考文獻：

黃靜微、邱淑如(2018)·高危險新生兒·於黃美智、蔣立琦總校訂，*兒科護理學*(六版，3-26~3-36)·台北市:永大。

