

## 骨科門診手術衛教指導



- 1.骨科門診手術包括：拔除骨釘、板機指、脂肪瘤、良性皮膚瘤、肌腱瘤等。
- 2.活動：手術後多休息，開刀部位少活動並儘量抬高，手術的肢體來預防或減輕腫脹。
- 3.藥物：一般分為口服藥物和外用藥膏。
  - (1)口服藥物：請按照醫師指示服用。
  - (2)外用藥膏：先把舊藥膏去除，再上新藥；並以棉棒沾藥膏塗抹於手術部位。
- 4.傷口照顧：開刀部位保持乾燥，如果傷口大量出血或縫線斷裂、傷口裂開及劇烈疼痛時請立即回院就醫。
- 5.如果傷口敷料有加壓彈性繃帶感覺緊繃、麻木且皮膚顏色改變時可自行鬆綁，若無法改善請回院就醫。
- 6.手術後若有石膏固定時，需注意肢體末稍循環，如有麻木、刺痛、發紫、無脈搏跳動時，請速回院就醫。

如有照護問題，可洽詢(08)7665995 分機 5162

參考文獻：

袁素娟(2016)·肌肉骨骼系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(七版，561~563)·台北：華杏。