

安胎衛教指導



❖ 住院期間

1. 絕對臥床休息。
2. 配合胎心音監測。
3. 注射抑制子宮收縮劑，如有心悸、面潮紅、呼吸急促等不適症狀需通知醫護人員。
4. 早期破水及前置胎盤出血之孕婦須配合採頭低腳高之臥位，並注意體溫變化。

❖ 產兆

1. 輕便感。
2. 見紅。
3. 破水。
4. 陣痛。

❖ 孕婦的危險徵兆

※如有下列異常現象，應盡快找婦產科醫師診治：

1. 陰道出血；無論量多或少。
2. 全身性的水腫。
3. 嚴重而持續性的頭痛。
4. 視力模糊。
5. 持續性或劇烈的腹部疼痛。
6. 持續性或嚴重的噁心嘔吐。
7. 突然發燒或畏寒。
8. 陰道突然有液體流出。
9. 體重增加太快。
10. 胎動明顯減少或消失。

安胎衛教指導~懷孕期間可能會發生的危險狀況



住院期間注意事項



抬高床尾或在臀部下墊一顆枕頭，減少羊水流出。



每日監測胎心音及胎動情況。



臥床休息保持情緒穩定，隨時注意體溫變化。



避免劇烈運動，不良情緒，焦慮、恐懼。

早期破水，容易引發早產危險，建議孕婦住院安胎治療。

參考文獻：

柯淑華(2015) · 分娩期異常的護理 · 於李從業總校閱，實用產科護理(七版，693-699 頁) · 台北市：華杏。