

子宮全切除手術衛教指導

❖ 手術前注意事項

1. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食。
2. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚，護理人員會協助為您預手術部位皮膚剃蘚（去毛）及小量灌腸。
3. 手術當天約早上七點時護理人員會協助您甘油球灌腸及更換手術衣，脫掉內衣褲，並注射點滴，請您去除身上金屬飾品、活動假牙、隱形眼鏡或是眼鏡；若有擦指甲油請護理人員協助去除。
4. 送開刀房前請先解尿排空膀胱或排空導尿管。

❖ 手術後注意事項

1. 手術後等到排氣才可喝水，若無嘔吐再進食。
2. 開刀後傷口應保持乾燥，醫生會診視傷口後再換藥，若傷口滲濕則隨時告知護理人員協助換藥。
3. 每二小時應翻身一次，避免躺過久導致皮膚破皮。
4. 手術後約二十四小時拔除留置導尿管，以利早期下床活動。
5. 攝取高蛋白、高纖維素、高維生素等均衡飲食，促進傷口癒合及預防便秘。
6. 全身麻醉後，喉嚨常會發生疼痛、多痰、發癢，宜多漱口，執行正確之深呼吸咳嗽，盡量把痰咳出，以減少肺部併發症。

❖ 手術後病人之居家照護

1. 保持傷口清潔乾燥，注意傷口有無紅腫熱痛及分泌物。
2. 勤換棉墊，如廁後由前往後擦拭，避免來回擦拭造成尿道感染。
3. 至少6星期或依醫囑指定時間內不可性交及陰道灌洗，並了解不會再有月經來潮。
4. 不宜激烈運動、久坐或久站及避免腹壓，應以散步為宜。
5. 六個月內提重物單手不宜超過二公斤。
6. 若解尿困難、疼痛、頻尿、有灼熱感立即返診。
7. 術後4-6週陰道會有少量點狀出血是屬正常的。

文獻資料：

李惠玲、潘婉琳(2011).子宮腫瘤·於夏萍網總校閱·實用婦科護理(四版, 227-236頁)·台北：華杏。

