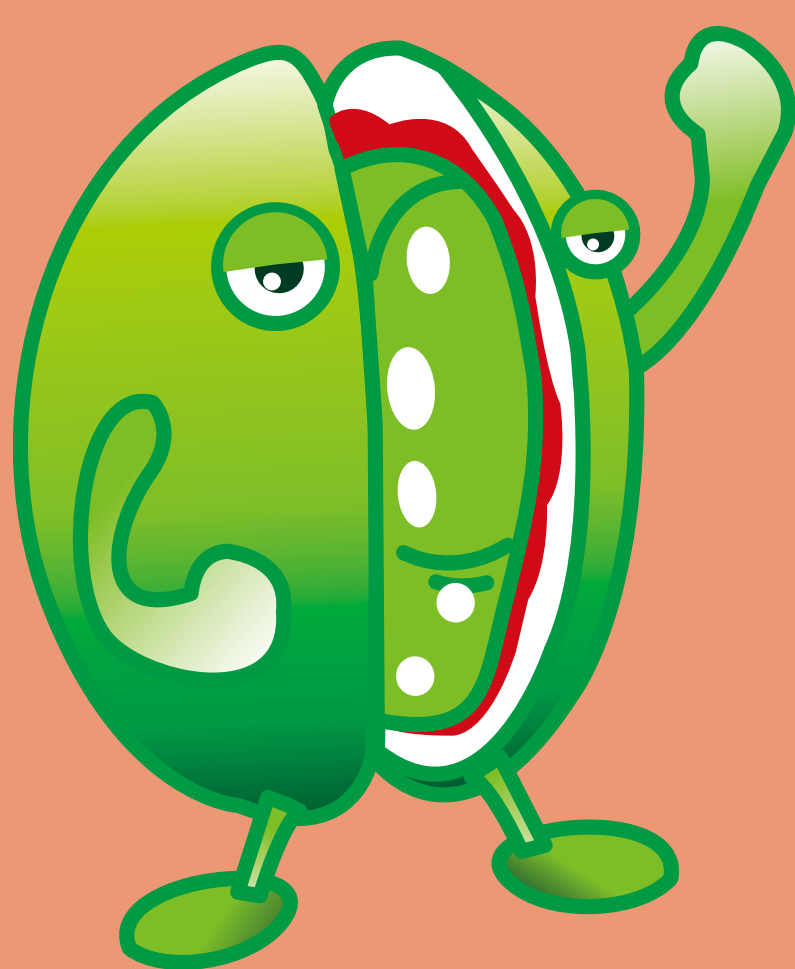


愛自己
從“戒檳榔”做起

嚼食檳榔

是口腔癌發生的主因



嚼檳榔者，得到口腔癌的機率
是不嚼檳榔者的28-123倍。
所以，拒嚼檳榔是遠離口腔癌
的第一步。

遠離口腔癌不難

1 拒嚼檳榔 2 注意口腔健康

3 定期接受口腔黏膜檢查

切記，口腔癌早期發現，早期
治療，效果更好。千萬別因一
時的小小口慾；造成難以挽回
的遺憾，與日後張口不得的窘境。

