

NG!



告別壞檳友酒友~菸飛散



沒有菸(煙)是無害的

紙菸、電子煙、水菸、雪茄，都會造成尼古丁成癮，還會造成癌症、心血管疾病、呼吸系統疾病、胎兒異常、男性性功能降低，而二手菸、三手菸亦會讓周遭人及民眾暴露在有毒致癌的化學物質中，都有影響健康的風險。



檳榔本身就是致癌物

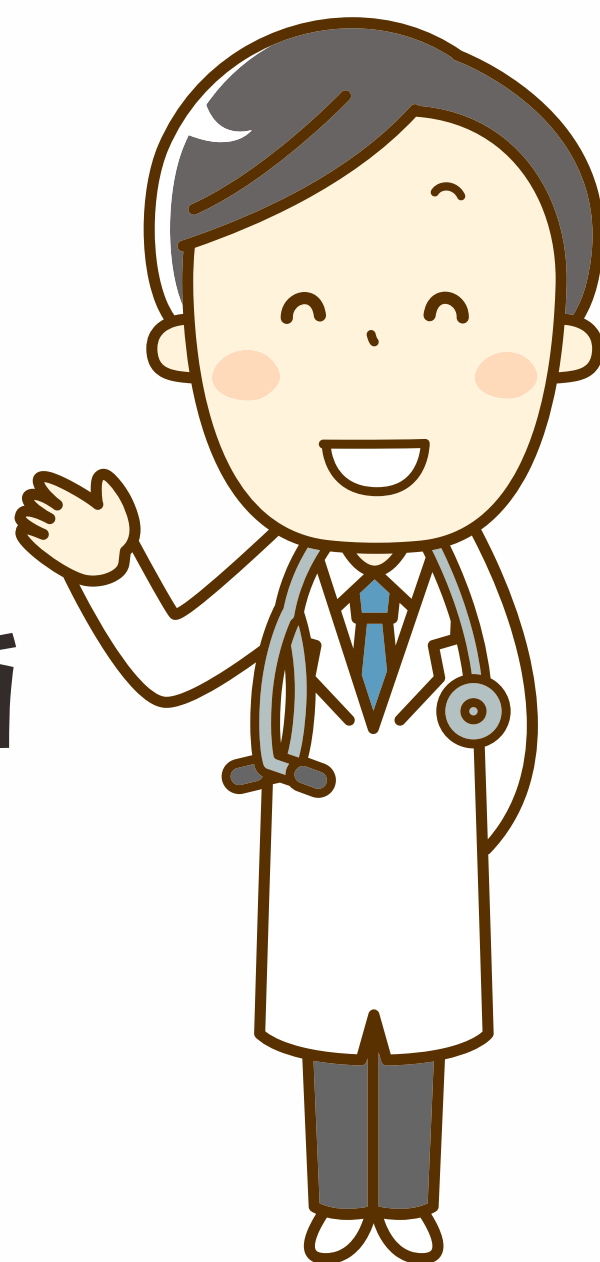
即使不加紅灰、白灰、荖花、荖葉...，嚼食它使牙齒變黑、磨損、動搖、牙齦萎縮，口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症外，還會導致口腔癌。



抽菸+嚼檳榔+喝酒



加乘致癌



得癌率

嚼檳榔者

一般人
28倍

嚼檳榔
+
喝酒者

一般人
54倍

嚼檳榔
+
抽菸者

一般人
89倍

嚼檳榔
+
喝酒者
+
抽菸者

一般人
123倍



拒絕菸檳酒、定期口腔黏膜檢查，才能遠離口腔癌的危機

- ◆ 戒檳協助：戒檳衛教諮詢專線：08-7665995分機1339
- ◆ 戒菸協助：戒菸門診諮詢專線：08-7665995分機2036

寶建醫療社團法人寶建醫院關心您