



本份簡報將會帶您瞭解...

- 健康存摺是什麼？
- 我需要健康存摺嗎？對我有什麼好處？
- 我要在哪裡取得健康存摺？
- 健康存摺的過去、現在與未來

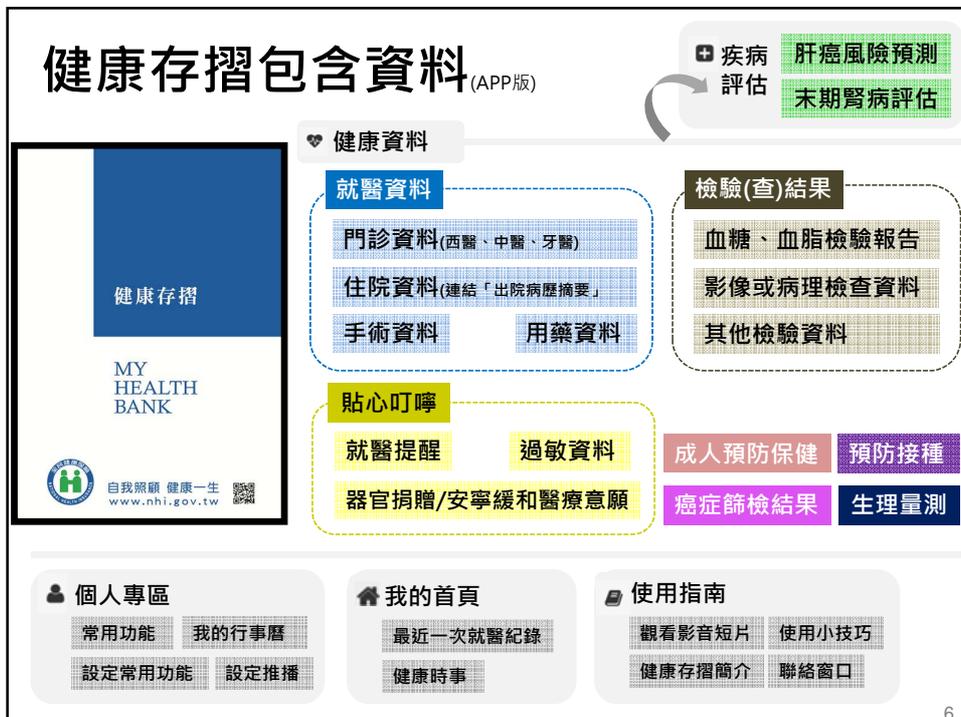
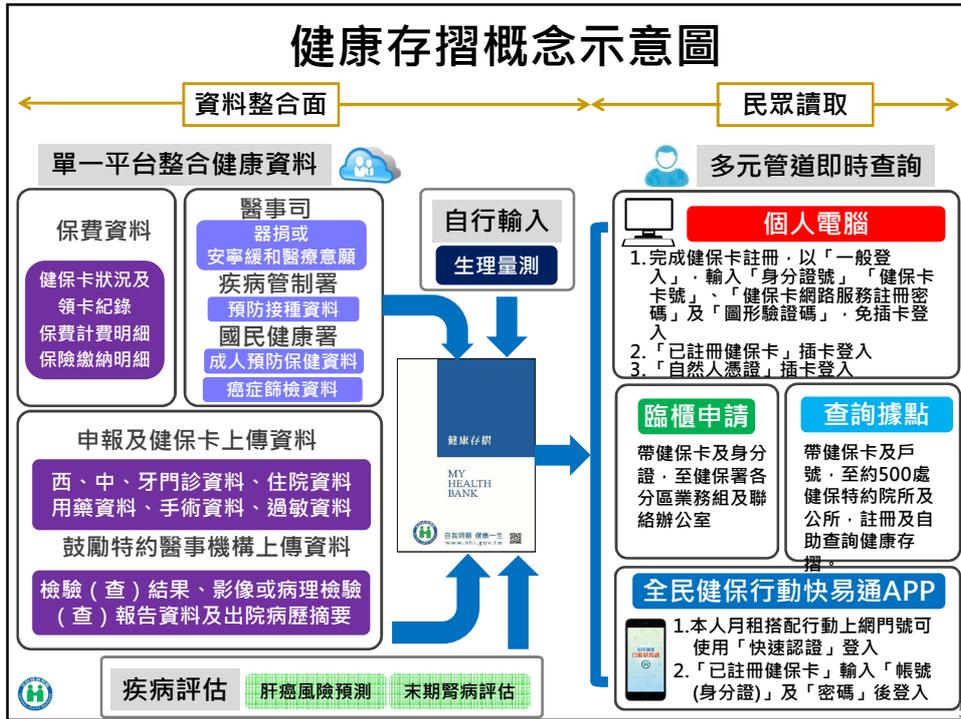


什麼是健康存摺？

The diagram illustrates the flow of information and services. At the top left is a box labeled "健康存摺 MY HEALTH BANK". Below it, a dashed blue circle contains a family icon labeled "民眾" (Public). A green arrow labeled "就醫" (Medical Visit) points from the family to a building icon labeled "醫療院所" (Medical Institution). A green arrow labeled "申報" (Reporting) points from the medical institution to a circular logo labeled "全民健康保險 健保署" (National Health Insurance Health Insurance Bureau). A green arrow labeled "回饋" (Feedback) points from the Health Insurance Bureau back to the family. A blue curved arrow at the top right of the dashed circle indicates a feedback loop from the family back to the Health Savings Bank.

- ❖能查詢自己的就醫及健康資料。
- ❖每一位享有健保的民眾都可以使用，不分年齡，完全免費。
- ❖落實知情權與健康自主，協助個人做好自我健康管理。
- ❖縮短醫師與病人之間醫療資訊不對等，病人可提供予醫師參考，提升就醫安全與品質。

4



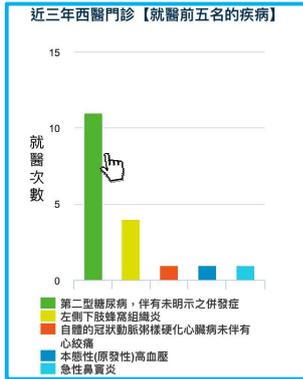


理由1 病史不再說不清 (1/3)

- 健康存摺儲存您3年內就醫資料，包含西醫門診、中醫門診、牙醫門診，以及住院、手術、用藥、過敏紀錄等，並儘量以視覺化圖表呈現。

【西醫門診資料】

顯示最常就醫的5種疾病
點選條形圖可查看各次紀錄



【手術資料】

可依部位分別點選查看
● 表示該部位有手術紀錄



【住院資料】

疾病、處置、檢驗與藥品
都有紀錄

入院日期	出院日期	醫事機構	疾病分類名稱
104/08/20	104/08/23	北區虛擬診	體內矯形外科裝置、植入及移植所致之機械性併發症
申報起日	申報迄日	處置名稱	
104/08/20	104/08/23	膝關節再置換術	

理由1 病史不再說不清 (2/3)

點選圖示，可查詢單一牙位之就醫紀錄

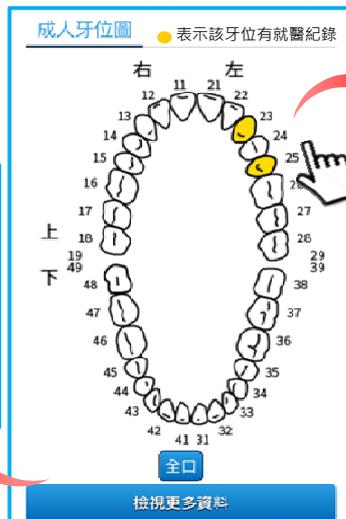
【近3年就醫紀錄】

牙醫門診資料

選取牙位：全部

排序項目：就醫日期

資料來源	就醫日期	醫事機構	疾病分類
申報	105/06/06	中區虛擬診	牙周病
申報	104/11/27	中區虛擬診	齦齒
申報	104/11/16	中區虛擬診	牙周病



【單一牙位就醫紀錄】

牙醫門診資料

選取牙位：牙位(25)-左上...

排序項目：就醫日期

資料來源	就醫日期	醫事機構	疾病分類
申報	104/11/27	中區虛擬診	齦齒

處置代碼	處置名稱
232	牙齒填補高復術

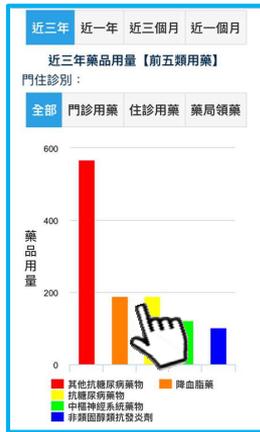
非藥品醫碼	非藥品醫碼名稱
34001C	根尖周 X光攝影
89002C	銀粉充填 - 雙面
89004C	前牙複合樹脂充填-單面

理由1 病史不再說不清 (3/3)

清楚掌握服用藥品的類別、用量、外觀

- 視覺化呈現近3年至近1個月用量最高前五類藥品
- 點選條形圖可查看各次紀錄

連結至食品藥物管理署查詢藥品外觀



門住診別	就醫日期	疾病分類名稱	醫事機構
門診	107/04/11	第二型糖尿病，伴有未明示之併發症	臺北虛擬診

藥品醫碼代碼	藥品名稱	藥品藥理分類
AC58078100	脂必妥膜衣錠 2毫克	降血脂藥
BC071521G0	庫魯化錠	其他抗糖尿病藥物
BC26405100	恩排糖膜衣錠 25毫克	抗糖尿病藥物

FDA 食品藥物管理署

西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢

詳細處方成分、藥物外觀、仿單/外盒資料、授權使用許可證詳細內容

註冊狀態: 註冊日期: 108/06/15

註冊理由: 108/06/15

許可證種類: 製劑

醫碼字號: 13000741

請證審查文件編號: DHA00200715202

中文品名: 庫魯化錠

英文品名: GLUCOPHAGE TABLETS

適應症: 糖尿病

劑型: 110(錠劑)

旅外人士注意

出國看病也免驚 健康存摺幫你烙英文

語言: 中文

門住診別	就醫日期	疾病分類名稱	醫事機構
門診	107/06/25	自體的冠狀動脈粥樣硬化心臟病未伴有心絞痛	臺北虛擬診

藥品醫碼代碼	藥品名稱	藥品藥理分類
AB33091100	利血達膜衣錠 25.0毫克 (梯可比定)	未分類治療藥物

語言: 中文

Done

中文 English

*適用於西醫、中醫、牙醫門診。
*住院、手術、用藥資料。
*過敏藥物已用英文呈現。

過敏資料

- › Metoclopramide INJ 10mg/2mL
- › Procaterol TAB.(錠劑) 25mcg
- › LEVOCetirizine 5mg

語言: English

Outpatient/Inpatient	Date of Visit	International Classification of Diseases
Outpatient	2018/06/25	Atherosclerotic heart disease of native coronary artery without angina pectoris

Order-Code (Medication)	Medication
AB33091100	LICODIN F.C.TABLET 250MG (TICLOPIDINE)

理由2 血糖血脂數值隨時查

- 健康存摺儲存您3年內接受健保給付的檢驗、檢查結果，包含血糖血脂檢驗、影像或病理檢查、以及其他檢驗資料(如：尿蛋白)。

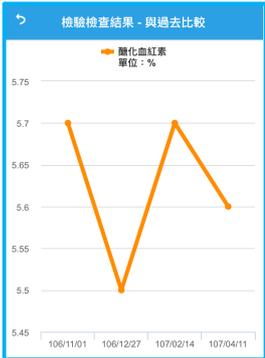
! 表示可連結衛教資訊



【血糖血脂檢驗】
顯示最近一次檢查結果

檢查項目	檢查日期	檢查結果	參考值	與過去比較
血糖檢查				
糖化血紅素	107/04/11	5.6 %	4-6%	↓
血脂檢查				
總膽固醇	105/05/30	136 mg/dl	<200 MG/DL	↓
三酸甘油脂	105/05/30	104 mg/dl	<200 MG/DL	↓

【趨勢圖】
瞭解檢驗值變化情形



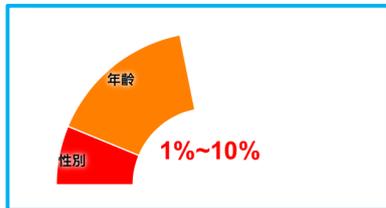
13

資料加值

結合檢驗結果，提供2項疾病評估

【肝癌風險預測】

用於慢性B型肝炎患者準確度達8成



【末期腎病評估】

用於評估慢性腎臟病患之預後風險

		持續蛋白尿的分類		
		A1	A2	A3
		正常	中度升高	重度升高
ACR(mg/g)		<30	30-300	>300
PCR(mg/g)		<150	150-500	>500
GFR分期 (ml/min/1.73m ² 公式)	正常 G3(>=90)	1 if CKD	1	2
	輕度下降 G2(60-89)	1 if CKD	1	2
	輕到中度下降 G3a(45-59)	1	2	3
	中到重度下降 G3b(30-44)	2	3	3
	重度下降 G4(15-29)	3	3	4+
腎衰竭 G5(<15)	4+	4+	4+	

理由3 疫苗、健檢、癌篩全都錄

- 除了健保資料之外，健康存摺也與疾病管制署、國民健康署跨機關合作，讓您在單一平台就能取得重要的醫療資料，更能掌握自己的健康狀況！

【預防接種資料】

自民國92年開始
打過的疫苗紀錄都在這

接種日期	疫苗中文名稱	醫事機構
096/05/15	日本腦炎疫苗	中區虛擬診
096/02/07	7價結合型肺炎鏈球菌疫苗	中區虛擬診
094/10/29	流行性感冒疫苗	中區虛擬診
094/10/01	白喉破傷風非細胞性百日咳混合疫苗	中區虛擬診
094/10/01	b型嗜血桿菌疫苗	中區虛擬診

【成人預防保健結果】

提供近2次
接受健康檢查結果

	最近一次	上一次
檢查醫事機構	中區虛擬診	中區虛擬診
電話	(04)22583988	(04)22583988
檢查日期	103/07/16	100/12/10

檢查項目	最近一次檢查值	上一次檢查值	單位
一般檢查			
身高	163	163	cm
體重	71	75	Kg
BMI (身體質量指數)	32	37	Kg/m2
腰圍	26.7	28.2	吋或公分

【癌症篩檢結果】

提供自民國105年起
近3次四癌篩檢結果

檢查項目名稱：定量免疫法糞便潛血檢查	
門診日期	107/05/25
檢查醫療院所名稱	臺北虛擬診
檢查(驗)結果	異常
建議	無異常： 建議每2年定期接受糞便潛血檢查，確保健康。任何檢查都會有偽陰性個案發生，所以即使檢查結果無異常，有任何異狀，均應儘速就醫。 異常： 須安排大腸鏡檢查。

15

理由4 生理量測不漏記

- 輸入血壓、血糖、心跳、身高、體重、腰圍，自己的健康自己管理！

生理量測

- > 收縮壓 110 mmHg
- > 舒張壓 80 mmHg
- > 心率(心跳數) 75 次/分鐘
- > 飯前(空腹)血糖 117 mg/dl
- > 體重 51 公斤
- > 身高 170 公分
- > BMI 17.6 公斤/平方公尺
- > 腰圍 71 公分

輸入生理量測值

依日期記錄 依生理量測項目記錄

測量日期：

時段：

項目名稱	量測值	單位	參考值
收縮壓	<input type="text"/>	mmHg	<120
舒張壓	<input type="text"/>	mmHg	<80



理由5 提醒就醫超貼心

- 健康存摺依據您過去的就醫紀錄，可提醒您
 - ✓ 安排洗牙
 - ✓ 現有慢性病連續處方箋的領藥與回診日期
 - ✓ 下次接受成人健康檢查的時間
 - ✓ 下次接受癌症篩檢的時間 (大腸癌/乳癌/口腔癌/子宮頸癌)

就醫提醒

- 建議您安排洗牙：105/12/03 起
- 慢連箋領藥提醒與建議回診時間
 - 【家醫科】本態性(原發性)高血壓
 - 領藥提醒 107/07/02~107/07/14
 - 建議回診時間 107/08/01~107/08/08
- 預防保健及癌症篩檢
 - 建議下次成人預防保健 時間 106/07/16
 - 建議您安排定量免疫法糞便潛血檢查

還能設定推播喔!

貼心叮嚀推播

- 洗牙提醒
- 成人預防保健
- 定量免疫法糞便潛血檢查

※ 已設定推播之項目會顯示 ，未設定推播之項目則顯示 。

除此之外...

曾簽署的器官捐贈與安寧緩和醫療意願，也能在貼心叮嚀專區查得到!

健保卡註記日期	器官捐贈或安寧緩和醫療意願
104/12/20	同意安寧緩和醫療、同意不施行心肺復甦術、同意不施行維生醫療(舊)

更多APP版的功能介紹可參考短片說明囉!
【3分鐘瞭解健康存摺】



健康存摺的好處總整理



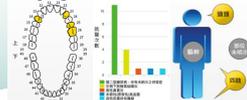
◆ 單一平台取得跨機關健康資料



◆ 多元管道即時查



◆ 就醫資料視覺化呈現



◆ 推播就醫提醒

- ✓ 洗牙
- ✓ 慢連箋領藥/回診
- ✓ 成人健檢/癌篩



◆ 疾病風險評估



◆ 輸入生理量測紀錄

- ✓ 血壓、血糖、心跳
- ✓ 身高、體重、腰圍

- ◆ 落實民眾知情權、縮短醫病間醫療資訊不對等。
- ◆ 就醫時出示「健康存摺」資料供醫師參考，讓醫師能有效地掌握就醫及健康狀況。



我要在哪裡取得健康存摺?

取得「健康存摺」的方式

在家用電腦



* 支援多種瀏覽器

個人電腦

1. 完成健保卡註冊，以「一般登入」，輸入「身分證號」、「健保卡卡號」、「健保卡網路服務註冊密碼」及「圖形驗證碼」，免插卡登入
2. 「已註冊健保卡」插卡登入
3. 「自然人憑證」插卡登入

隨時用手機/平板




Android/iOS

【全民健保行動快易通】APP

1. 本人月租搭配行動上網門號可使用「快速認證」登入
2. 行動裝置認證後，以「已註冊健保卡」輸入「帳號(身分證號)」及「密碼」後登入

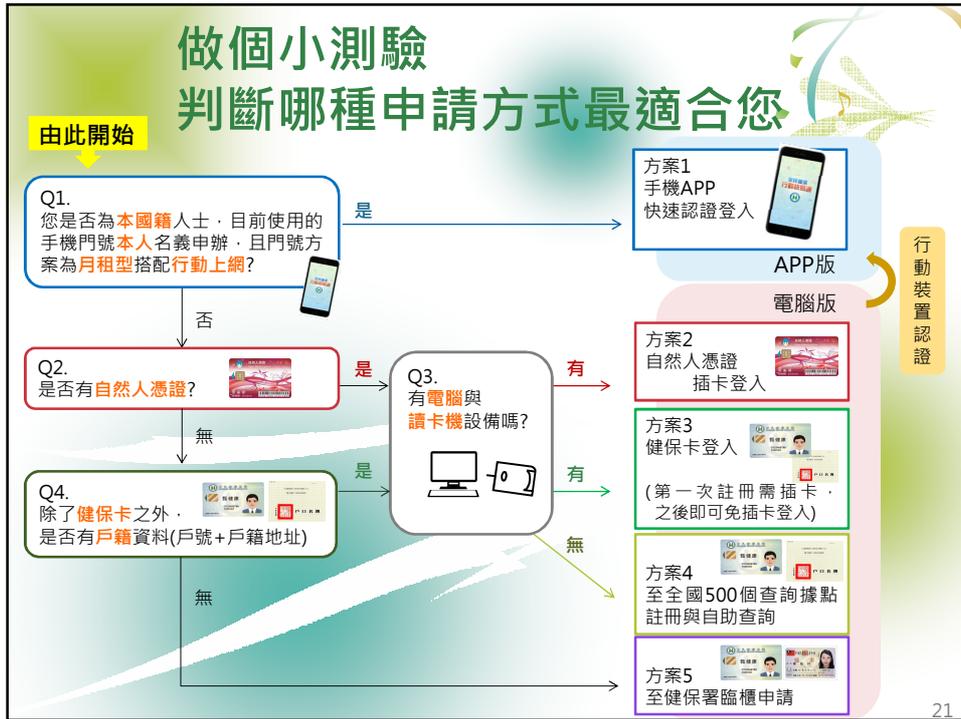
出門申辦

臨櫃申請

帶健保卡及身分證，至健保署各分區業務組及聯絡辦公室申請。

查詢據點

帶健保卡及戶號，至約500處健保特約院所及公所，註冊後自助查詢健康存摺。



方案1 手機APP快速認證登入

下載安裝
健保快易通APP



Google Play/
Apple Store



點選【健康存摺】或【行動櫃檯】，或是首頁下方的【裝置認證】圖示，都可以進行認證。

22

4 步驟完成手機認證

**打開健保快易通APP
點選健康存摺**



**輸入手機門號
及身分證號**



**未註冊健保卡者
輸入健保卡號後4碼
與註冊密碼**



**完成手機認證
開始查詢健康存摺**





手機快速認證教學
也有影片版本喔！

註：企業租用【公務】門號、預付卡不適用此方案

23

方案2 自然人憑證插卡登入

連結健保署**健康存摺**首頁
(<https://myhealthbank.nhi.gov.tw>)

登入

一般登入 健保卡 自然人憑證

身分證字號：

自然人憑證密碼：

圖型驗證碼： **BXS** [重新產生](#)



- ✓ 將自然人憑證插入讀卡機
- ✓ 以自然人憑證密碼登入，不用再另外申請密碼。

24

方案3 健保卡登入-1/2

首次使用請先**註冊**健保卡

連結**健保卡網路服務註冊**

(<https://cloudicweb.nhi.gov.tw/cloudic/system/Login.aspx>)



- ✓ 將健保卡插入讀卡機
- ✓ 註冊需輸入下列資料

- 戶號(戶口名簿內頁左上角)
- 戶籍地址
- 聯絡電話
- E-mail
- 設定一組健保卡密碼



方案3 健保卡登入-2/2

連結**健保署健康存摺**首頁

(<https://myhealthbank.nhi.gov.tw>)

首次登入需插**健保卡**

之後可免插卡「**一般登入**」

登入

一般登入 **健保卡** 自然人憑證

健保卡網路服務註冊密碼：

圖型驗證碼： Jda [重新產生](#)

[忘記密碼](#) | [申請密碼](#)

*請插入健保卡後按「確認」。
*首次登入，且無「健保卡網路服務註冊密碼」，請先申請密碼。



登入

一般登入 健保卡 自然人憑證

身分證號：

健保卡卡號：

健保卡網路服務註冊密碼：

圖型驗證碼： T p F [重新產生](#)

[忘記密碼](#) | [申請密碼](#)

*首次登入，且無「健保卡網路服務註冊密碼」，請先申請密碼。



方案4 至據點註冊/查詢

- 若您手邊沒有電腦和讀卡機，部分醫療院所、鄉（鎮、市、區）公所及保險公司設有「健康存摺」專用電腦，您可以：
 - 攜帶**健保卡**至據點自助**查詢**健康存摺資料。
 - 若健保卡尚未註冊(尚未設定密碼)，
 - 需再準備戶口名簿(戶號及戶籍地址)，至據點由服務人員協助**註冊**後，自助查詢健康存摺資料。



全國自助查詢據點一覽表

網頁路徑：健保署首頁(<https://www.nhi.gov.tw/>)
/主題專區/健康存摺My Health Bank
/如何申請(健康存摺查詢方式)
/查詢據點

27

方案5 臨櫃申請

- 只要攜帶本人**健保卡**、**身分證**到健保署各分區業務組及聯絡辦公室，就可以臨櫃申請註冊，自行查詢健康存摺資料!



健保署服務據點一覽表

網頁路徑：健保署首頁(<https://www.nhi.gov.tw/>)
/主題專區/健康存摺My Health Bank
/如何申請(健康存摺查詢方式)
/臨櫃申請

28

綁定行動裝置 查詢更方便

透過方案2~方案5申請的民眾，可以在電腦上查詢健康存摺資料。

若要在手機、平板上查看，需要再經過行動裝置認證(綁定)

電腦版



方案2
自然人憑證插卡登入



方案3
健保卡登入
(第一次註冊需插卡，之後即可免插卡登入)



方案4
至全國500個查詢據點註冊與自助查詢



方案5
至健保署臨櫃申請



行動裝置認證

APP版



健康存摺在你手
健康資料帶著走!

綁定行動裝置教學^{1/3}

首先，在電腦上產出認證所需資訊

電腦端



1. 插健保卡登入
「健保卡網路服務註冊」



2. 點選
「行動裝置認證」



3. 點選
「產生裝置
認證碼」



綁定行動裝置教學 -2/3

其次，在手機(或平板)下載APP

手機/平板端

1. 下載 健保快易通APP
2. 點選「裝置認證」
3. 點選「裝置碼認證」
4. 提供兩種認證方式

31

綁定行動裝置教學 -3/3

最後，在APP上進行認證，方法有二種，擇一進行即可

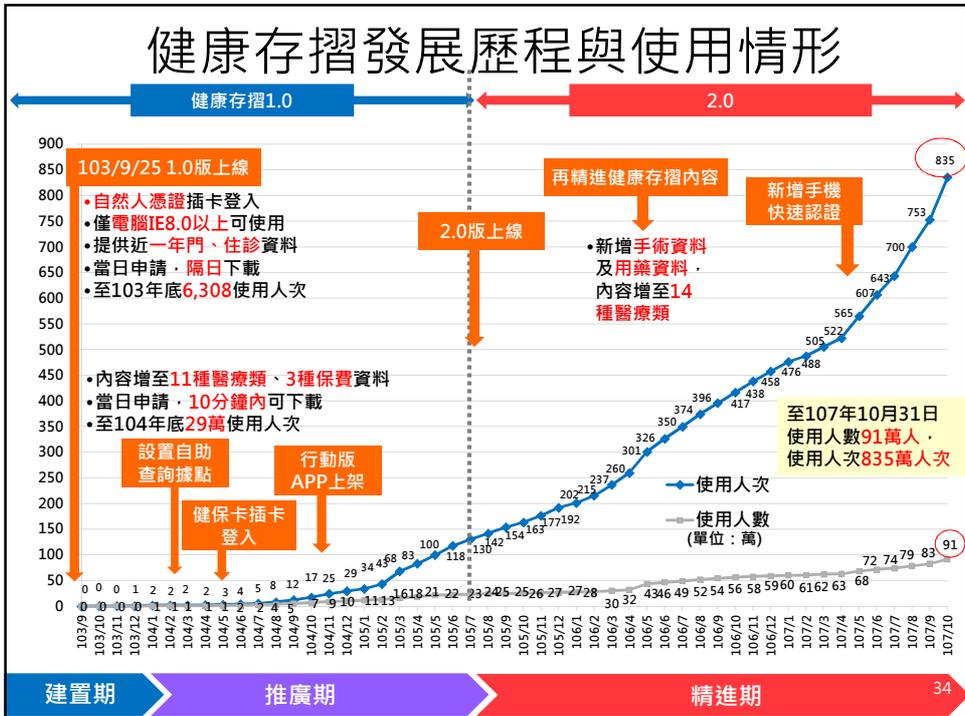
➢ 認證完成後，就可以在手機/平板上查詢健康存摺囉!

方法1. 掃描 QR code

方法2. 輸入 8位數認證碼

*一個身分證字號可綁定多個行動裝置
*同一個行動裝置也能綁定多組身份證字號

32





健康存摺破百萬 越早登錄獎越讚

107年登錄健康存摺 自動參加抽獎!
越早登錄 抽獎次數越多!

特別獎
活動獎品包括ASUS孔劉牌、ASUS平板電腦、羅敏特腳踏車、ASUS行動電源、ROSSMAX手背式血壓計、ROSSMAX可攜機、ROSSMAX體重計... 共27項獎品

衛生福利部中央健康保險署
National Health Insurance Administration
Ministry of Health and Welfare

FB 健保快訊APP 健康存摺專區 活動網址

活動期間 → 即日起至使用人數達100萬人為止

參加資格 → 107年1月1日(含)迄今，至少登入一次健康存摺的中華民國國民

開獎時間 →

- 當使用人數達80萬人、90萬人及100萬人時啟動抽獎活動
- 健保署FB不定期辦理抽獎

35

規劃中健康存摺重點工作

- 新增兒童預防接種時間提醒，預計12月完成。
- 新增影像載入，預計12月完成。
- 新增自費健檢資料批次載入，預計12月完成。

36



謝謝聆聽 敬請指教!



衛生福利部中央健康保險署
National Health Insurance Administration,
Ministry of Health and Welfare

手機快速認證
教學影片



3分鐘瞭解健
康存摺APP版



下載健保快易通
APP



健康存摺
專區



抽獎活動
專頁

