

善待生命中的落花

■文/傅義欽 A9 護理站護理師

花開花謝，是一年中常規的變化，在開始撰寫這篇文章前我始終思考要用什麼來比喻生命最恰當？人在胚胎期好比把花的種子小心翼翼的種在花盆裡，就像在母親的子宮裡孕育生命，透過萌芽成長，生命開始茁壯，似乎一切都很順利，導致人們常常養尊處優，忘了生命中所謂的無常。

如果花開代表生命的起端，花謝代表生命的終點，所謂的生命即是出生起的那一刻，每個人都是一步一步走向死亡，透過死亡看到生命最初的原點，執行安寧四道人生的道謝、道愛、道歉、道別，周全病人的身心靈，也兼具家屬中的心安。

從學習護理開始，我對安寧產生極大的興趣，不過還是時有耳聞，聽到說安寧病房就是等死的地方，其實不然，等我實際走過安寧病房，我對安寧的興趣更加堅定，因為每一位個案的背後，都有值得我們省思與學習之處。

死亡真的可怕嗎？因為沒有人可以經歷死亡後跟我們教導與分享什麼是死亡？我們只能耳聞藉由宗教家的說明，推測死亡的世界。礙於眾說紛紜，我們只能斷章取義的了解死亡。

安寧好像跟善終的病人畫上等號，但安寧絕對不是特定疾病所能享有的照顧；安寧是所以有的病人甚至是健康的人所都享用的照護。安寧不能只止於安寧病房，安寧應該不只是在各個病房及急重症單位甚至全院或者是健康的人也可以使用安寧的理念來達到自我照顧都適用。

我目前在寶建醫院擔任護理師，但學姊們常說我反倒像是位送行者，當然我不否認，事實確實如此，每當有末期病人到我手上，我始終不斷的想，我該如何照護他們，如何運用內外科學理搭配安寧理念來達到「如何幫助病人」的安寧理念。

在上班期間，時常看到心電圖一直線，之後不久隨即聽到家屬的哭喊聲，這是我便不急不徐的走到個案身旁，輕輕訴說您的病好了，辛苦您了，隨即與家屬一起幫忙個案換上乾淨的衣物，引導家屬如何在個案中的最後一程，家屬能幫到個案什麼？

時常在空閒時靜下心思考，護理工作對我而言是什麼？為什麼這麼累我還可以有念頭當個稱職的護理人員，而為什麼每當聽到交班，病人可能已經不行了？我反而心裡替病人鬆一口氣，甚至默默替他們感到還好遇到我這位送行者護理師。

安寧運用的概念讓我幫助很大，它讓我在照顧一般內外科病人身上，達到個案舒適護理的部份，而在安寧病人身上更是得心應手，在遇到安寧病人每當食慾差吃不下、呼吸喘、肢體水腫、疼痛，這些處

置都可以參照內外科護理的照護大多可以舒緩，但搭配安寧理念卻能讓病人舒適，對我來說每一位末期病人甚至是末期病人的家庭都是具有獨特性，讓我眼過百般苦痛，讓我了解如何運用安寧理念去照顧末期病人與其家庭。

讓我感到印象深刻是一位末期個案的女兒，大約念小學三、四年級，每當我看到她都是默默的坐在父親床旁，不管多晚她都堅持在父親身旁書寫他的回家作業，或者默默看著他的父親也好，我初期試者引導妹妹跟個案訴說她想對父親說的話，或許是傳統家庭的制約，始終妹妹都沒跟父親談論他想對父親說的話，在我思考該如何讓妹妹跟父親接觸談論到安寧的四道平安呢？這時我慢慢的觀察到，小女孩總在父親熟睡時，跟我借了把安全剪刀，在那剪剪貼貼，隔幾天後我才發現個案的桌上擺放著相片，相片中是小女孩很小的時候跟父親的合照，而那漂亮精緻的相框是小女孩自己做的，而個案看到雖然表面並無表現出什麼，但對於女兒的貼心，總是在他的精神反應出來，個案表示女兒平常話就不多，而萬一他離世後女兒卻是他最為牽掛的，小女孩很乖，他知道不太能為父親做什麼，所以都是默默的坐在父親床旁，每當我上晚夜班都會發現小女孩在畫畫，畫中是他想像以前爸爸帶他哪裡去玩，以及在畫中不難也發現小女孩也知道父親將離他遠去的訊息，在我抽空的時間中，我不禁詢問小女孩圖畫中所代表的涵義，小女孩小聲的跟我說明，他小時候最喜歡爸爸帶她去放風箏，但在畫中風箏離小女孩很近，小女孩回答說我要把這圖送給爸爸，不難發現其實圖畫中的風箏就是代表小女孩的父親，而畫中小女孩把風箏畫的很近也代表他不希望爸爸像風箏一樣離她遠去。

分離的那一天，個案絲脈的脈搏，身體沒有呼吸現象，只靠升壓劑，牽動的病人若有似無的血壓值與心跳，個案所等待的就是他的女兒，當母親將小女孩帶到父親身旁，我看到小女孩沒有大聲哭泣，獨自走到病房外，我察覺小女孩不能接受父親不能離去的事實，此時我走到小女孩身旁，當我詢問一句怎麼了？我發現小女孩已經熱淚盈眶的哭泣，而我漸漸引導他說，你忘記了，你要送給爸爸的禮物嗎？這時小女孩哽咽的說爸爸收的到嗎？我說爸爸一定收的到，來我們快到父親的身旁把你的禮物送給父親，當小女孩從他書包拿出圖畫交到個案的手上時，心電圖剛好呈現一直線，這時所有的家屬都大聲的哭喊，而小女孩默默的哭泣，小聲跟父親說謝謝你，之後小女孩在等待家屬所準備要將個案的大體移至生命館的時間，我向小女孩說你看爸爸的身體像風箏一樣的遠離，但此刻開始爸爸的心是與你一起，伴隨四季跟你成長。這刻我想的是安寧的全家照顧理念，讓小女孩的生命中盡量不會因為父親的離去，而留下遺憾。

安寧對我來說，是正在學習中的課題，期望日後自己更能精進學習安寧理念來照顧我的病人。