

## 二代戒菸治療服務內容

101年3月1日起，衛生署推出「實施二代戒菸治療試辦計畫」，將門診及住院、急診病人都納入戒菸治療適用對象，提供戒菸衛生教育指導、諮詢、戒菸教育服務。

依據：行政院衛生福利部國民健康屬醫療院所戒菸服務補助計畫作業須知(中華民國103年4月第6次修訂)

### ※服務對象：

1. 18歲(含)以上之全民健康保險保險對象。
2. 其尼古丁成癮度測試分數達4分(含)以上(新版Fagerström量表)，或平均1天吸10支菸(含)以上者。
3. 針對有意願戒菸之一般吸菸者及特殊族群，如小於18歲青少年、孕婦等不適合用藥者，每人每年2個療程之戒菸衛教暨個案管理服務，由戒菸衛教人員以一對一、面對面方式，提供專業的衛教諮詢、支持及關懷。

### ※藥物治療服務需知：

1. 每人每年最多兩次療程，每次療程最多補助8週次藥費。
2. 同一療程限於同一醫療院所90天內完成。
3. 戒菸治療期間，又另赴其他院所進行戒菸治療服務，則視同放棄未完成之第一療程，進入第二療程，且無法再繼續使用第一療程。
4. 參加戒菸治療不計入健康保險就診次數。

### ※二代戒菸的特色：

1. 每次看診僅需繳交掛號費，以及兩成以下之藥品部分負擔費用，最多200元。  
超出的藥費由政府補助民眾無須負擔。

2. 不僅於門診戒菸藥物治療，將住院及急診病人都納入戒菸治療適用對象，經醫師評估後，就可以開始戒菸藥物治療。

3. 健保 IC 卡上註記「福」字的低收入戶，山地原住民暨離島地區居民可免戒菸藥品部分負擔。

4. 全民健康保險醫療資源缺乏地區，藥品部分負擔減免 20%。

### ✧測測你的尼古丁成癮度

現在就做個自我測驗，看看自己對尼古丁的依賴程度吧！

◎ 尼古丁成癮度測量表（參考[衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心](#)）

題目	3 分	2 分	1 分	0 分
1. 起床後多久抽第一根菸？	5 分鐘內	5-30 分鐘	31-60 分鐘	60 分鐘以上
2. 戒菸場所是否覺得難以忍受？			是	否
3. 哪根菸是你最難放棄的？			早上第一支	其他
4. 你一天最多抽幾支菸？	31 支以上	21-30 支	11-20 支	10 支或更少
5. 起床後幾小時內是你一天中抽最多支菸的時候？			是	否
6. 生病時你仍抽菸？			是	否

◎自我評分 你的尼古丁指數共得\_\_\_\_\_分

0～5 分：還好你對尼古丁的成癮程度不高，現在就下定決心，一定可以戒菸成功！

6～7 分：你對尼古丁的依賴程度偏高，所以要好好加油、努力戒除菸癮！

8～11 分你對尼古丁的依賴程度非常的高喔！快讓我們的專業服務來協助你戒菸！

此量表參考自國內衛生署譯自 Fagerstrom Tolerance Questionnaire (FTQ) (Fagerstrom & Schneider, 1989) 的尼古丁成癮程度測試