

自然生產

我要做減痛分娩嗎？



前言

生產時，許多人會擔心待產中的陣痛過程會無法忍受，多數人會選擇減痛分娩，就是俗稱無痛分娩，接下來透過這張單張讓您可以瞭解減痛分娩。

適用對象/適用狀況

預計採自然生產的懷孕婦女

減痛分娩介紹

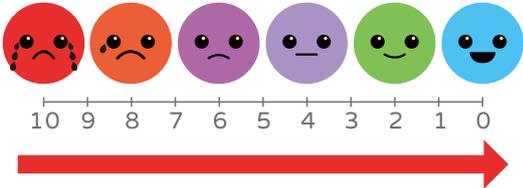
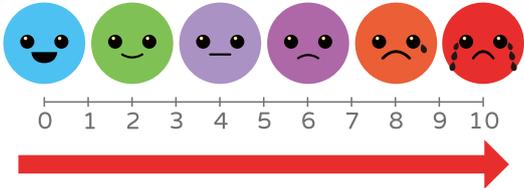
『減痛分娩』是由麻醉師在腰椎硬脊外打針，埋入細軟管以持續給與止痛藥。打針時採左側臥姿勢，身體呈現蝦米狀（圖一），持續到注射完畢。施打後，會以膠布固定於背部（圖二、圖三），您身邊會有一台麻醉藥物的機器，並會定時定量給予，並使用到接近生產時，會停止給予麻醉藥物，以免影響產程進展。

使用時機：當您開始感到疼痛時，可以考慮進行減痛分娩。減痛分娩目前健保不給付，可依需求自費使用。



請透過下列二個步驟幫助您做決定

步驟一、比較使用減痛分娩的差異

差異項目	選擇減痛分娩	一般生產方式
減痛程度	減痛可由10分下降5分以下 	疼痛無法緩解 
產程影響	無明顯差異	無明顯差異
副作用	1.暫時性低血壓，暫時性解尿不順，噁心嘔吐，發生率約佔10~18%，停藥後可恢復。 2.下背痛：不會增加產後腰痠背痛機率	無
對胎兒影響	無影響	無影響
費用	自費8500元 (24小時均可執行)	無

步驟二、經過上列的解說，是否已經決定好了呢？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：

- 使用減痛分娩
不使用減痛分娩

我目前無法決定：

- 與家人或主治醫師討論再決定

對上述治療，我還有疑問我想要提問的是：



諮詢電話：08-7340582



寶建醫療
社團法人 寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您的健康