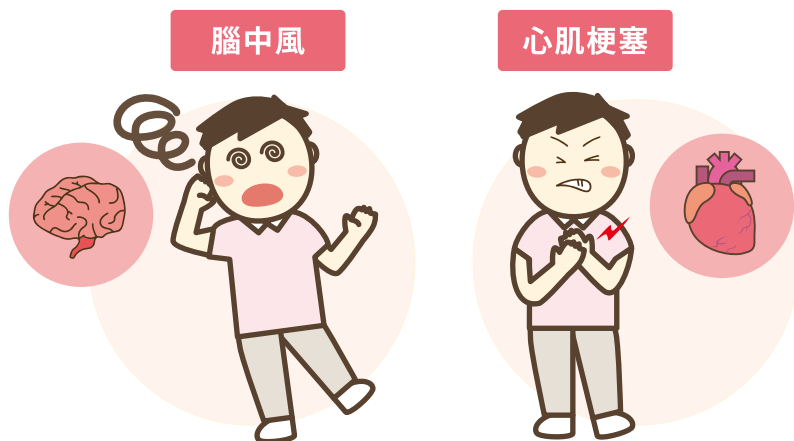


我剛被診斷第二型糖尿病 我該使用藥物來控制嗎？

★適用對象/適用狀況：初次診斷為第二型糖尿病的病人

一、為何要控制血糖？不控制會怎樣？

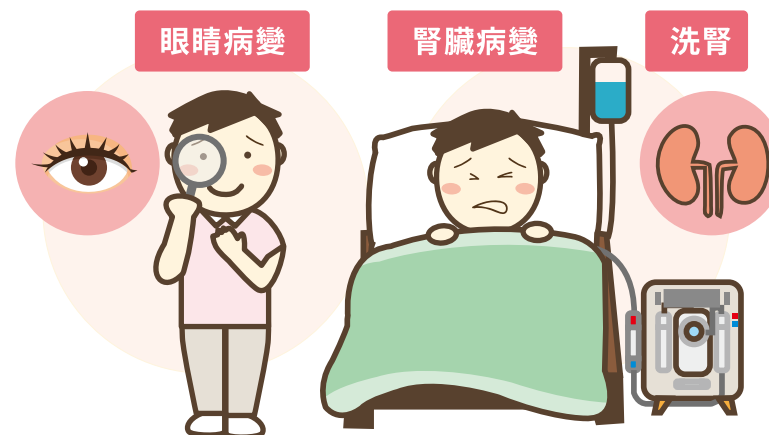
■ 糖尿病大血管併發症



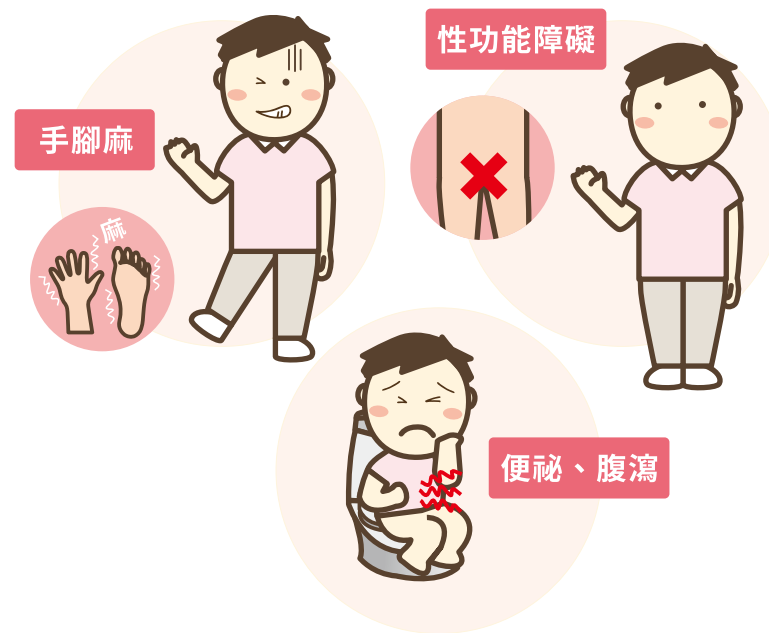
■ 糖尿病併發症



■ 糖尿病併發症



■ 糖尿病併發症-神經病變



二、那該如何控制呢？

(一)首先要知道自己的血糖值及糖化血色素的落點

平均血糖值(mg/dl)	126	154	183	212	240	269	298
糖化血色素(%)	6	7	8	9	10	11	12

(二)一般糖尿病控制目標值是7%以下，但還是要因應病人的個別化而定

目前您的糖化血色素是？

☐ 糖化血色素(HbA1c) <7 %

☐ 糖化血色素(HbA1c) ≥7 %，但 < 9%

☐ 糖化血色素(HbA1c) ≥9 %

您希望的控制目標值是:_____

三、接受治療可能帶來的益處

★每降低 1% 糖化血色素



• 周邊血管併發症 **43% ↓**，
減少截肢或周邊血管疾病
導致死亡



• 心肌梗塞 **14% ↓**，
心臟衰竭 **16% ↓**，
減少心臟病



• 小血管併發症 **37% ↓**，
減少視力受損
減少洗腎

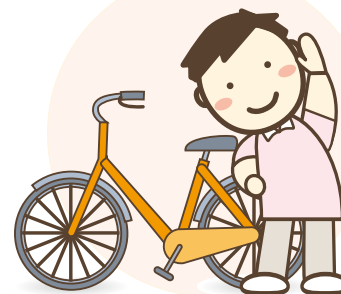


• 中風 **12% ↓**

四、有哪些控制方法可以選擇呢？

(一)生活型態調整，暫時不用藥物

運動



飲食控制：營養諮詢



戒菸



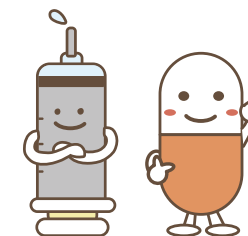
適度減重



足夠睡眠



★但是若透過生活型態調整，仍無法達標，需考慮藥物治療。



(二) 除了生活型態調整外，並使用藥物(口服或針劑降血糖藥物)

★治療選項超級比一比:

	生活型態調整	雙胍類	促胰島素分泌劑	α -葡萄糖苷酶抑制劑	二肽激酶4抑制劑
效果(降糖化血色素%)	0.6-2.0	1-2	1-2	0.5-0.8	0.6-0.8
您必須做的事	接受飲食及護理衛教並確實執行	遵照醫囑服藥	遵照醫囑服藥	遵照醫囑服藥	遵照醫囑服藥
備註		初診首選			

	噻唑烷二酮類(TZD)	鈉葡萄糖共同輸送-2(SGLT2)	類昇糖素肽勝-1(GLP-1)	胰島素
效果(降糖化血色素%)	1-1.5	0.6-0.8	1-2	無上限
您必須做的事	遵照醫囑服藥	遵照醫囑服藥	學習自我皮下注射	學習自我皮下注射
備註			每日或每周注射一次	每日可能1-5次注射

(一) 您對糖尿病了解嗎？我們來測試一下

認知問題	對	不對	不確定
1.糖化血色素8.5%，代表控制得非常好？			
2.降血糖藥物僅有口服藥可以選擇？			
3.長期高血糖，不會對身體其他器官產生併發症？			
4.降血糖藥物可以讓我不控制飲食，血糖也能達標？			

(二) 您準備好了嗎？

	是	否
1.您清楚自己血糖值及糖化血色素的落點？		
2.您清楚醫師建議的血糖控制目標值？		
3.您瞭解糖尿病的治療方式有哪些？		
4.您清楚藥物可以帶來的好處？		

(三) 您擔心以下的事嗎？

	同意	非常同意	普通	不同意	非常不同意
擔心無法完全達到調整生活型態					
擔心不使用藥物治療，血糖會越來越高而產生併發症					
擔心使用胰島素是因為我的疾病很嚴重					
擔心學不會自我皮下注射					

(四) 您現在確認好治療方式了嗎？

★我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

☐ 我想調整生活型態，並使用藥物。

☐ 我想先調整生活型態，暫不使用藥物，定期三個月回診追蹤。

★我目前還無法決定：

☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐ 我想要與其他人(配偶、家人、朋友或其他醫師的意見)討論我的決定。

☐ 對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：



完成以上評估後.....您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論 ~感謝您撥冗填寫~

參考文獻

- 1.DAROC Clinical Practice Guidelines for Diabetes Care 2018 (2018 糖尿病臨床照護指引) 第2型糖尿病的藥物治療 (2018-2019修訂版)
- 2.American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2020. Diabetes Care. 2020;43,supplement1
- 3.全民健康保險藥物給付項目及支付標準(2016/06/17) (Cited from http://www.nhi.gov.tw/webdata/webdata.aspx?menu=21&menu_id=713&webdata_id=2919)
- 4.Association of glycaemia with macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes (UKPDS 35): BMJ. 2000 Aug 12;321(7258):405-412.