寶建醫療社團法人 寶建醫院 PAOCHIEN HOSPITAL

儀器檢查

一、心電圖檢查

靜態心電圖其原理是利用心臟電氣收集原理以圖形描記與心臟搏動有關的電位傳導變化，心電圖檢查是心臟病篩檢中重要的項目，藉以判斷是否有心房或心室肥大、心肌梗塞、心肌缺氧、心律不整、傳導阻滯及其他疾病造成的心臟變化之情形。有些現象並不嚴重，如竇性心律不整、不完全右束枝傳導阻滯或偶發性期外收縮等；而有些情況則有嚴重的臨床意義，如心肌梗塞、第三度房室傳導阻滯等。受檢查者可與醫生討論，以明白哪些情況可不需診治。

二、肺功能檢查

測試肺部之通氣能力，進而瞭解肺部相關功能。罹患支氣管病變、肺炎、肺擴張不全、肺氣腫或長年菸槍族，都可能導致肺功能不良。其檢查項目包括肺活量、一秒鐘用力吐氣量、最大中段流速量。引致肺功能不良的疾病包括支氣管疾病、肺炎、肺擴張不全、肺積水、肺氣腫等。若肺功能有異常時，應適度運動，減少抽菸及拒吸二手菸。

三、骨質密度檢查

人類的骨質密度約在30歲左右達到高峰，之後便逐年流失，而造成骨質結構脆弱，導致「骨質疏鬆症」。利用超音波或X光射線，穿透體內骨骼，可藉以了解骨質密度是否有改變，以便及早預防。停經後之婦女及老年人都是高危險群。骨質密度降低的原因很多，例如年齡增加、運動量減少、鈣質攝取不足、女性更年期後雌性激素分泌降低等。大部份經由調整生活習慣，增加運動量，補充雌性激素後，可獲得改善。

四、心臟超波檢查

利用超音波探測器的回音，加以補捉、記錄成眼睛可看見的圖像，可由不同位置看心臟的內部解剖構造上的變化及心肌功能。藉以了解瓣性心臟病、心臟衰

竭、先天性心臟病、高血壓心臟病及缺血性心臟病等的診斷及評估。

五、腹部超音波檢查

可檢查肝臟、膽囊、脾臟、腎臟是否有病變。主要檢查八大部份肝臟、肝內膽管、總膽管、膽囊、腎臟、肝門靜脈、胰臟、脾臟。常見異常項目如下：

1、**脂肪肝**：是由於肝臟中的脂肪超過了需要，尤其是中性脂肪累積太多，形成脂肪堆積在肝表面即稱脂肪肝。

2、**囊泡症**：囊泡為一層上皮覆蓋，內部有液體的良性病灶。發生在肝臟內，稱為肝臟囊泡，發生在腎臟內，稱為腎臟囊泡，囊泡亦可發生在胰臟、脾臟。但如果腎臟裡充滿了無數個囊泡時便會有不良影響。太多的囊泡把正常的腎細胞壓擠變形，不再有正常的肝腎功能，稱為「多囊肝」或「多囊腎」，情況嚴重時可引起肝腎衰竭。若囊泡沒有繼續擴大，每半年或一年做一次腹部超音波定期檢查即可。

3、**肝血管瘤**：是血管過度生長所組成，往往是先天性的，可能由中胚層組織的胚胎遺留物發展出來。有些可能僅是血管畸形，但也有可能是腫瘤，故須作定期追蹤檢查。

4、**膽管結石或沈積物**：大部份有膽管結石或沈積物的人，在吃下油膩食物後，會覺得消化不良、腹部脹氣或上腹部有悶痛感等輕微症狀。但也有像急性膽囊炎一樣有明顯症狀。甚至有嚴重併發症時，會有發燒、寒顫、休克、無尿、黃膽等症狀。一般來說，如無症狀者及無其他疾病者，每半年作一次追蹤檢查即可，如有發生併發症時，就需要就醫治療。

5、**膽囊息肉**：大部份是膽固醇過高所引起膽固醇息肉，為良性腫瘤，其直徑約 0.5-1 公分，附著於膽囊壁之處，有固定的位置。另外一種為腺瘤，

通常見於底部為囊狀乳頭腫瘤或半圓體，需要每半年做一次腹部超音波檢查。

六、頸動脈超音波檢查

頸動脈超音波檢查是運用超音波反射的原理來檢查血管壁表面及其內部是否有粥腫樣硬化的出現。它可以正確的評估流入腦內的主要血管狀況(內頸動脈及椎動脈)，以了解血管病變的程度。而由於血管硬化是造成中風(腦血管阻塞)的最主要病因，所以若有病變即應開始考慮預防性使用抗血小板凝集劑，以抑制其阻塞的繼續進行，同時並調整飲食習慣，避免高膽固醇類食物的攝取並食用對抑制動脈硬化有益之食物。

七、胃鏡檢查

將軟性胃纖維鏡直接由口腔放入胃部，可由其形狀與顏色來觀察胃及十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉腫瘤等情形，於檢查過程中可同時採集細胞切片或培養。

八、直腸鏡檢查

將結腸纖維鏡經由肛門放至乙狀結腸部位，檢查深度約60cm，可觀察到直腸及乙狀結腸部位之病變，例如發炎、腫瘤、息肉及痔瘡等。

九、胸部 X-ray

藉由X光透視胸腔，於底片上成影，藉由底片以偵測胸部是否有病變，例如：心室肥大、主動脈弓突出、肺結核、肺氣腫、肺紋路增加、氣胸、(支)氣管擴張、肺腫瘤、脊柱側彎等及縱膈和胸廓骨骼疾病的診斷。如果正面胸部X光不能完全判斷時，應加做側面胸部X光檢查。

十、腹部 X-ray（KUB）

儀器檢查

藉由X光透視腹腔，以偵測腹部是否有病變，例如腎結石、膀胱結石、腸阻塞、腫瘤、骨刺、腫瘤、脊柱側彎等。

十一、脊椎 X-ray

藉由X光透視脊椎，以偵測脊椎方面之病變，例如：脊柱側彎、椎間盤突出等。

十二、乳房攝影（Mammogaphy）

此項X光檢查藉由低電壓的X光拍攝乳房，以篩檢乳房病灶，特別是早期乳癌的鈣化影像，如有異常應再進一步安排乳房超音波檢查。建議篩檢對象：

1、 乳房自我檢查時發現有問題者，例如腋下有淋巴
腺腫，但乳房無異狀；或乳頭有異樣分泌物，尤其有血狀樣分泌物等情形時。

2、40-50歲婦女每一至兩年做一次乳房攝影檢查。

3、50歲以上及高危險群婦女應每年定期檢查。

十三、上腸胃道攝影 UGI

UGI是利用顯影劑，以X光透視上腸胃道，檢查胃及十二指腸的形狀、位置、黏膜皺壁及蠕動能力。可以篩檢出幽門狹窄、胃憩室、胃息肉、上腸胃道腫瘤等疾病，若發現異常，則須再以內視鏡確定診斷。