

Testosterone

【TNAT】Natesto[®] nasal Gel 4.5% w/w, 5.5mg/puff, 360doses/bot *ATC Code : G03BA03*

中文名：耐他妥 鼻內凝膠劑 «友華生技»

適應症：適合在成年男性作為睪固酮補充療法，經臨床徵象及實驗室檢驗確認因睪固酮缺乏之男性生殖腺功能不足症(hypogonadism)的替代治療。

藥理分類：Androgen.

用法用量：**Administration :**

- 第一次使用之前：在洗手台前拿著 Natesto[®]給藥瓶，將其倒轉，然後緩慢按壓並放開幫浦 10 次。
- 如何施用 Natesto[®]：
 - (1)擤鼻涕。
 - (2)取下給藥器的蓋子。
 - (3)在看著鏡子的同時，將右手食指放在 Natesto[®]致動器的幫浦上，然後緩慢將致動器前端滑入左側鼻孔內，直到幫浦上的手指碰到鼻子底部為止。
 - (4)使致動器稍微傾斜，讓前端開口與鼻孔內壁接觸，以確保凝膠塗抹在正確位置。
 - (5)當致動器已到位時，緩慢按下幫浦直到幫浦停止為止。
 - (6)將前端沿著內壁擦拭的同時，將致動器從鼻內取出，以確保所有凝膠都留在鼻內。
 - (7)在看著鏡子的同時，將左手食指放在 Natesto[®] 致動器的幫浦上，然後緩慢將致動器前端滑入右側鼻孔內，直到幫浦上的手指碰到鼻子底部為止。
 - (8)其餘步驟如上(4~6)所述。
 - (9)完成後，以乾淨且乾燥的衛生紙擦拭致動器前端。
 - (10)將蓋子蓋回。
 - (11)在鼻子中間(鼻樑)下方不遠處按壓、使兩邊鼻孔靠近，並輕輕按摩。
 - (12)使用 Natesto[®]後 1 小時內請避免擤鼻涕或由鼻子用力吸氣。

Dosage range:

- 建議的起始療法是每天兩劑(1 劑 = 對每個鼻孔按 1 次)，總共 22 mg。每按一次含有 5.5 mg 睪固酮。
- 可將劑量調高為 33 mg/日，分成三劑給予(1 劑 = 對每個鼻孔按 1 次)。
- 每次用藥必須相隔至少 6 小時。

不良反應：鼻部不良反應(流鼻水、流鼻血、鼻部乾燥、鼻部不適及鼻黏膜結痂)。痤瘡；金屬味道；咳嗽；肌肉痛；掉髮和禿頭；體重增加。

交互作用：

- 胰島素：雄性素可能降低血糖，因此可能需要調降抗糖尿病藥物的劑量。
- 皮質類固醇：與皮質類固醇併用可能增強水腫的形成。
- propranolol：可能使多數受測男性的 propranolol 清除率上升。
- warfarin：雄性素可能提高個體對口服抗凝血劑的感受。
- 聖約翰草：干擾類固醇的代謝，可能降低血漿睪固酮濃度。
- 可與 oxymetazoline 等鼻噴霧解充血劑併用。不得與其他鼻噴霧劑併用。

注意事項：

1. 禁用於患有乳癌或已知疑似攝護腺癌的男性。
2. 不建議用於下列患者：有鼻部疾患的病史；有鼻部或竇手術的病史；有過去 6 個月內發生鼻部骨折或導致前鼻中隔彎曲之鼻部骨折的病史；患有黏膜發炎疾(如修格蘭氏症候群)；以及患有鼻竇疾病。
3. 若為每天使用兩次，應在早上和晚上各施用一次(至少相隔 6 小時)，且最好在每天同一時間點施用。應指示患者在每個鼻孔內按壓幫浦到底一次，以獲得完整劑量。
4. 若為每天使用三次，應在早上、下午和晚上各經由鼻子施用一次(約相隔 6-8 小時)，且最好在每天同一時間點施用。
5. 請勿對身體其他部位(包括陰囊、陰莖、腹部、肩膀、腋下或上臂)施用 Natesto[®]。
6. 若您漏掉一劑 Natesto[®]，您不必補用漏掉的劑量。請忽略漏掉的劑量，繼續使用下一個排定的劑量。請勿同時使用兩劑。

孕婦期：Natesto[®]禁用於懷孕中或可能受孕的女性；用於孕婦時可能對胎兒有害。

哺乳期：Natesto[®]禁用於正在哺餵母乳的女性。可能在哺乳中嬰兒引起嚴重不良反應。