

## 乳房腫塊

撰寫單位：乳癌治療團隊  
制定日期：103 年 03 月 19 日  
修訂日期：年月日第 1 版

健康保健的觀念逐漸改變，女性因乳房不適或有腫塊而就醫者有增加的趨勢，因此發現良性或惡性腫瘤病例漸漸也有增加，然而遺憾的事，乳癌的發現目前仍以第二、三期（即晚期）較多，更甚者有末期才到醫院治療者。然而早期乳癌的治療其預後非常好，所以有乳房異常時請即時就醫。

由於百分之九十的乳癌病人在臨床症狀上是以無痛的症狀來表現，所以女性一旦發現自己的乳房有腫塊時往往以為是乳癌而感到驚慌，其實在統計中約 80%-90% 的乳房腫塊經過切片檢查後均屬於良性。但是有腫塊就必需採取行動，請醫師幫你決定這腫瘤是不是「不好的東西」。

有些腫塊並不是真正的腫瘤，因為乳房的主要結構是由乳房導管、乳房小葉及脂肪所組成，有時候正常的乳房檢查也是會有不平滑的感覺，而有些人在月經來臨前或剛開始時，會有腫痛及硬塊的感覺。

所以醫師會先做理學檢查，確定所發現的腫塊是不是腫瘤。其次可做乳房超音波，來區分腫塊是囊腫型或硬塊型，良性或是惡性，並且可以利用超音波的指引下作腫塊之細針抽取術（Fine needle aspiration），或粗針切片。

早期發現，乳房腫塊並不可怕，所以除了例行性醫師檢查外，20 歲以上之女性，在每個月月經後一週作乳房自我檢查，以便早期發現、早期治療。