

化學治療對皮膚的影響衛教指導



❖化學治療對身體的影響-色素沉著

某些化學藥物會使全身性皮膚顏色變黑且較乾燥，或使手指變黑、變脆。通常是在給予化學治療後 2~3 週發生，並在整個治療過程結束後，尚會持續約 10~12 週症狀才會改善。

此時您需注意：

1. 外出時可戴太陽眼鏡、撐傘或穿戴保護性衣物，如寬緣的帽子或棉製的長袖襯衫，以避免陽光直接曝曬。
2. 可以在乾燥的皮膚上塗抹嬰兒油或橄欖油。
3. 指甲常修剪，保持皮膚清潔、乾燥，勿任意抓搔患部。

❖皮膚乾燥

若引起皮膚乾燥甚至掉屑或脫皮時，一般建議均勻塗抹凡士林(Vaseline)軟膏、綿羊油或嬰兒油等來減輕症狀。

❖手足症候群(Hand-foot syndrome)

主要好發於手掌與腳掌的掌面皮膚，包含疼痛、發紅、腫脹、起小水疱，甚至合併發麻或刺痛感。醫師會開立局部類固醇軟膏或口服維生素 B6(pyridoxine)，僅在極少數嚴重情形下使用口服類固醇。

❖指甲變化

藥物治療可以引起指甲的變化，最常見的是指甲成為一節一節像竹節狀的不平面，雖然常見但除了指甲變脆之外並不損傷。

❖化學治療對身體的影響-過敏反應

當出現臉部潮紅、皮膚紅疹或皮膚癢時，表示您對化學治療產生了過敏反應，此時醫師會開立抗過敏藥，以改善症狀。建議您洗澡時**不要**用太熱的水，洗後抹**滋潤性乳液**，可改善皮膚癢的現象。極少數會發生心跳過速、呼吸困難、血壓下降、全身腫脹、或是高血壓等現象，醫師會將化學治療暫時停止，並做必要的緊急處理。

參考文獻：

杜玲、陳秀勤、劉清華(2015)·癌症病人之護理·於胡月娟總校閱·內外科護理學上冊(5 版，223-316 頁)·台北市：華杏。

華人癌症資訊網·取自

https://www.tci-mandarin.com/ec99/rwd1277/category.asp?category_ID=307

