

化學治療對身體的影響 造血功能受抑制衛教指導-5



化學治療期間，由於藥物的作用，使骨髓細胞的造血功能受到抑制，造成白血球、紅血球及血小板數目減少，其所產生的影響包括：

❖**白血球過低**：在化學治療後第 7-14 天白血球的數目可能降至最低，此時較容易受到感染，為化學治療最危險的副作用。當白血球太低時，抵抗力會較差，身體包括口腔、皮膚、肺、泌尿道、直腸以及生殖道等易被細菌或黴菌入侵。

➤若有以下症狀請告知醫護人員：發冷、畏寒或發燒超過攝氏 38 度、排尿時有灼熱及疼痛感、腹瀉（但也可能是化學治療引起的副作用）、異常的陰道分泌物或搔癢、喉嚨痛、咳嗽、皮膚受傷處或管路處有紅、腫、熱、痛。

➤白血球過低照護方式：

- 1.經常使用肥皂或洗手乳洗手，尤其在飯前及上洗手間後。
- 2.每次排便後請輕柔且仔細的清洗肛門部位。如有痔瘡或是肛門附近部位的皮膚發炎需請醫護人員診視。
- 3.避免接觸有感冒症狀的病人或最近一個月內有施打麻疹、水痘疫苗的人。
- 4.避免到公共場所及人群擁擠之處，出門請戴口罩，口罩潮濕後需立即更換。
- 5.維持皮膚的完整性，避免外傷，以免增加感染的機會。
- 6.使用電動刮鬍刀而不用手刮刀，避免造成傷口增加感染機會。
- 7.不要擠壓或抓破青春痘、粉刺。
- 8.攝取高熱量及高蛋白質的飲食，讓骨髓有能量製造血球。
- 9.不可生食，生食及熟食之砧板應分開使用。
- 10.水果一定要洗乾淨或削皮食用。
- 11.避免飲用市售含冰塊的飲料（手搖飲料）。

❖**紅血球減少**:紅血球可攜帶氧氣供全身組織使用，當紅血球數目減少(貧血)，體內的組織無法獲得足夠的氧氣來工作，您可能會有疲倦、頭暈、怕冷、心悸或呼吸急促等症狀。

➤**紅血球減少照護方式**:

- 1.需有充分的休息，以恢復體力。
- 2.限制活動量，以減少體力的消耗。
- 3.可多攝取含鐵質的食物來補充，如深綠色蔬菜、豆類(紅豆、黃豆)、肉類以及動物的肝臟等；另外補充維他命C亦可增加鐵質吸收。
- 4.姿勢改變時，如要從坐下或躺著的姿勢站起來時，動作宜放慢一點，可以預防頭暈的產生。

❖**血小板過低**:抗癌藥物會影響骨髓製造血小板的能力。血小板的功能是幫助流血部位止血，若沒有足夠的血小板，您可能比平常更容易流血、瘀青、齒齦出血、月經經血不止，嚴重時會有血尿、解黑色大便的情形。

➤**血小板過低照護方式**:

- 1.不要任意吃藥，尤其是阿斯匹靈或其他止痛藥，用藥前要先詢問醫師或藥師。
- 2.使用軟毛牙刷刷牙或口腔棉棒、棉籤來清潔口腔，以免傷害牙齦造成出血。
- 3.輕輕擤鼻涕，勿用指頭挖鼻孔，以免鼻黏膜受傷而出血不止。
- 4.勿從事可能造成受傷的運動或活動，以防止出血不止。
- 5.使用尖銳的器具要特別小心。
- 6.觀察大小便的顏色，當您有不正常出血時請立即告知醫師。

參考文獻：

杜玲、陳秀勤、劉清華(2015)·癌症病人之護理·於胡月娟總校閱·內外科護理學上冊223-316頁)·台北市：華杏。



實建醫療 實建醫院 關心您
社團法人 PAOCHIENTHOSPITAL

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw