編印單位：DON-4-外 026
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 07 月 07 日第 8 版

衛 教 指 導

注射化療藥物中之注意事項衛教指導

1. 注射化療藥物前、中、後若有感身體任何不適，要立即告知醫護人員。
2. 輸注藥物時若有感注射部位不適或疼痛，請立即告知護理人員。
3. 請隨時保持身體清潔及注意口腔衛生，吃完東西要隨時漱口，刷牙請用軟毛牙刷或海綿牙棒輕刷。
4. 病室內勿擺放鮮花。
5. 食物請務必要煮熟，勿吃隔餐食物。
6. 發生嘔吐時，立即移除嘔吐物並注意口腔清潔，飲食採少量多餐，準備病人喜歡的食物。
7. 避免飲用含咖啡因、茶、酒、可可亞或刺激性調味料。
8. 治療期間若口腔有潰瘍疼痛情形可口含冰塊或多飲水，保持口腔濕潤。
9. 注射藥物期間請多攝取水分以促進排尿，最好每 2-4 小時能解尿一次，不可憋尿，尤其夜間。
10. 注意每次大小便顏色、性質、次數，若有血便或血尿情形要立即告知醫護人員，每次解便、解尿後，請蓋上馬桶蓋後連續沖水兩次，以避免藥物殘存。
11. 每次大便後肛門口以清水沖洗後，以衛生紙或乾淨毛巾按壓方式，以避免摩擦發生破皮，若有血便情形要立即告知醫護人員。
12. 病人及家屬之外科口罩請每日更換或潮濕即需立即更換。
13. 注意是否頭暈、頭痛、活動無耐力等症狀，每次下床請採漸進式改變姿態，並預防跌倒。
14. 化療藥物治療前建議可先將頭髮剪短或理光，以維持個人清潔，建議可使用頭巾、帽子、假髮等裝飾以維持外觀。洗頭時，勿力抓頭皮避免破皮感染。
15. 請適當限制訪客，尤其有傳染性疾病者。

參考文獻：

杜玲、陳秀勤、劉清華(2015)·癌症病人之護理·於胡月娟總校閱·*內外科護理學上冊*(5 版，223-316 頁)·台北市：華杏。