

## 婦科腹腔鏡衛教指導



### 手術前一天：

1. 需清洗腹部皮膚。
2. 依醫囑執行灌腸，由醫護人員告知禁食時間(包含水、藥物)
3. 剃除手術部位毛髮。
4. 填寫手術同意書及說明書(行結紮者需配偶到院並且填寫同意書及說明書)。

### 手術後注意事項：

1. 手術後，腹部會有數個小傷口，以美容膠或敷料，紗布覆蓋，傷口使用優碘消毒，敷料通常不須換藥，如有異常出血、滲液，請告知醫護人員。
2. 手術後，若無嘔吐現象，依醫囑採漸進式進食，採少量多餐，每日攝取 2500-3000cc 液體。
3. 手術後第一天，在床上應多翻身，改變姿勢，使腹腔內的滲出液容易排出體外。
4. 全身麻醉後，喉嚨可能會發生疼痛、多痰、發癢等情形，宜多漱口，儘量把痰咳出，以減少肺部合併症，如：肺炎；咳痰時，可以手或軟枕頭按住傷口，可減輕疼痛。
5. 手術後第一次下床時，務必要在有人協助下才可下床，無任何不適才可自行下床，並請注意安全。
6. 解尿時，若有頻尿或解尿困難情形，應立即告知醫護人員。
7. 手術過程中有灌入二氧化碳，少數者會有輕微背痛及肩膀酸痛情形，或有橫膈不適及腹脹感，是因為手術時橫膈被刺激所引起，短期內會消失，可將腳抬高或下床活動即可緩解。
8. 手術後 3 天內有輕微發燒是身體正常反應，應多補充水份。
9. 手術後陰道可能會有少量出血，為正常現象。

### 出院衛教：

1. 手術後 2~3 天經醫師評估後許可，便可出院。
2. 手術後 6-8 週勿提重物、進行粗重工作及劇烈運動，以避免造成骨盆腔充血。

3. 手術後六週應來婦科門診複查，經醫師診察若一切正常即可恢復房事。
4. 子宮內膜異位切除、子宮肌瘤切除，手術後會有正常月經。
5. 子宮外孕者術後 2-4 個月內避免懷孕。
6. 若有出現異常現象如發燒、腹部劇烈疼痛、腹部傷口紅腫熱痛或有不正常分泌物，需立即回診。

參考文獻：

吳麗彬、周繡玲(2016)·消化系統疾病病人之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理學(七版，486-496 頁)·台北：華杏。

李惠玲、潘婉琳(2019)·良性腫瘤疾病·實用婦科護理(六版，200-220 頁)·台北：華杏。



寶建醫療  
社團法人 寶建醫院  
PAOCHIEN HOSPITAL 關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw