

子宮手術後月經回復及陰道分泌物衛教指導



❖月經回復

- 1.子宮全切除者，不會再有月經。
- 2.子宮肌瘤切除、單側卵巢切除或子宮內膜異位切除者，持續會有正常月經，術後第一次月經來潮時間較不規則。

❖手術後陰道正常分泌物情形

- 1.行根治性(全)子宮切除手術者，手術後約持續 4 至 8 週會有少量的紅褐色分泌物，呈點狀出血為正常現象，會自行停止。
陰道內有乳酸桿菌，不可自行陰道灌洗或使用衛生棉條，若使用外來清潔會影響酸鹼度，進而影響殺菌及制淨功能，導致逆行性感染。
- 2.行腹腔鏡子宮切除者，手術後約持續 4 至 6 週會有少量的紅褐色分泌物。
- 3.行子宮頸錐狀切除術及子宮搔刮手術者，手術後約持續 1 至 2 週會有少量紅褐色分泌物，持續約 3 至 4 週，4 週後會有黃色分泌物。
- 4.若分泌物有鮮紅色液體或過量時，需告知醫護人員。
- 5.卵巢切除者比較早期會有更年期的變化，但不會突然老化，原則上 35 歲以下才需補充荷爾蒙，35 歲以上因人而異，有更年期症狀者才需補充。
- 6.單純子宮全切除，不會影響荷爾蒙分泌，若包括兩側卵巢切除，會影響荷爾蒙的分泌，可與醫師討論有關荷爾蒙治療。
- 7.每年需做子宮頸抹片檢查。

參考文獻：

蔡淑燕、徐邱立(2010)·一位子宮肌瘤患者行子宮切除之護理經驗·志為護理-慈濟護理雜誌，9(6)，109-118。

李惠玲、潘婉琳(2019)·良性腫瘤疾病·實用婦科護理(六版，200-220 頁)·台北：華杏

