衛教指導

編印單位：DON-4 -婦 017
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 10 月 12 日第 8 版

子癲前症衛教指導

❖何謂子癲前症

指在懷孕期間中出現水腫、蛋白尿及高血壓等，只要有高血壓合併其它任一種症狀，即稱為子癲前症；多半發生在懷孕二十週之後。

❖子癲前症之臨床症狀

1.高血壓：至少相隔六小時的兩次血壓異常。
(1)收縮壓大於 160mmHg 或比懷孕前升高 30mmHg 以上。
(2)舒張壓大於 110mmHg 或比懷孕前升高 15mmHg 以上。
2.水腫：大多出現眼瞼及手指浮腫，逐漸有四肢或全身水腫。
3.蛋白尿：
(1)24 小時尿液中，蛋白質濃度每公升大於 0.3 公克。
(2)任意兩次間隔至少 6 小時以上之尿液檢查結果顯示每公升尿液蛋白質濃度高於 1 公克。
4.體重增加過多：每週體重超過 2 磅(約 1 公斤)或一個月增加 6 磅(約 2.7 公斤)者宜注意。
5.頭痛、視力模糊、右上腹疼痛、呼吸困難、尿少。

❖子癲前症注意事項

1.均衡營養的攝取。
2.每天量體重，注意體重增加速度。
3.避免疲累，多臥床休息(採左側臥為佳)。
4.增加產期檢查。
5.按時量血壓，控制血壓穩定。
6.嚴重時要住院治療。

參考文獻：
柯淑華(2015)‧妊娠期糖尿病‧於李從業總校閱，實用產科護理學(七版，617-621 頁)台北市：華杏。