



人工流產術後衛教指導

在妊娠 24 周以前，採用人工方法，把已經發育但還沒有成熟的胚胎和胎盤從子宮裡取出來，達到結束妊娠的目的，稱為人工流產。

- ①人工流產術後要在醫院內休息觀察 1 至 2 小時，注意陰道流血和腹痛情況，無特殊不適，方可離院。
- ②手術後，回去請務必要解小便，並於_____取出陰道紗布。
- ③請按時服藥，藥服完後請務必於_____回院複診。
- ④一星期或十天內會有少許出血，但如出血量多，發燒、畏寒或有嚴重腹痛或陰道分泌物有異常氣味，可能為感染所致，必須馬上來院檢查。
- ⑤通常手術後 35 天-45 天左右會有正常月經來潮，如果超過 45 天尚未來月經或腹痛現象，必須來院檢查。
- ⑥人工流產後需要休息 2 周，並預防著涼和感冒，多吃些富有營養的食物，使身體儘快恢復正常。

如有其他照護問題，可洽詢：

(08)7665995 分機 2053、2029、5150、5162

參考文獻：

柯淑華(2015)•高危險孕婦的護理•於李從業總校閱，實用產科護理學(七版，597-602 頁)•台北：華杏。

