

支氣管鏡檢查衛教指導



壹、目的：

- 一、檢查支氣管或氣管有無病變。
- 二、利用支氣管鏡取呼吸道組織細胞或分泌物等檢查，以幫助疾病的診斷，例如：肺結核、呼吸道吸入性傷害、氣管或支氣管狹窄、肺部結節或腫瘤之鑑別診斷及肺癌臨床分期之依據。
- 三、利用支氣管鏡可注入或塗抹藥物、施行噴霧、除去異物、將氣管內腔的良性腫瘤切除、摘出，或電燒灼法等。

貳、檢查前之準備：

- 一、須填寫檢查說明及同意書。
- 二、執行支氣管鏡檢查者，檢查前須禁食 6-8 小時。
 - (一)上午執行檢查者，午夜 12 點開始禁食。
 - (二)下午執行檢查者，當日早晨 6 點以後開始禁食。
- 三、檢查日做口腔護理、去除活動假牙、更換檢查衣、排空膀胱。

參、檢查步驟：

- 一、注射藥物，減少唾液分泌。
- 二、坐上檢查椅，戴上氧氣，眼睛蓋上毛巾，防止被藥物噴到。
- 三、噴局部麻醉劑麻醉於鼻子及口腔。

肆、檢查後注意事項：

- 一、檢查後一小時因為局部麻醉藥效未退應避免進食（包括喝水），以免造成誤嚥，如一小時後喝水不會嚥到即可恢復正常飲食。
- 二、剛開始進食應注意食物應柔軟，以減少咽喉部之不適。
- 三、如有接受切片檢查者，術後可能會有少量的血痰或咳血，屬於正常現象。
- 四、如有咳血量較大，持續不停、有劇烈胸痛、呼吸困難等情形，請立即到急診就診，住院病人請立即告知醫師或護理員。

參考文獻：

蔡麗紅、翁麗雀(2017)．呼吸系統疾病病人的護理．於蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學下冊(最新修訂版，13-88~13-89)．台北市，永大。