

大腸鏡檢查衛教指導



壹、目的：

- 一、診斷潰瘍性結腸炎。
- 二、確定腫瘤、出血及阻塞部位。
- 三、切除瘰肉。
- 四、切片檢查。

貳、檢查前之準備：

- ☐填寫檢查同意書
- ☐檢查前二～三天採低渣飲食（稀飯、麵條、白吐司…等），不宜吃任何高纖、高蛋白食物（青菜、水果、肉類、麵筋、奶製類…等），忌服牛奶及其他乳製品，可喝運動飲料。
- ☐檢查前一天採無渣清流質食物，例如：菜湯、魚湯、瘦肉湯（無料）、運動飲料或無渣果汁。
- ☐醫師會開立清腸劑，護理師會說明使用方式，服用時如有問題可詢問護理師。
- ☐解便時請觀察大便型態，護理人員會評估是否需協助清潔灌腸。
- ☐更換檢查衣並排空膀胱。
- ☐檢查大腸鏡者需有家屬陪伴在旁。

參、檢查後注意事項

- 一、觀察有無腹脹、腹痛情形，若有腹脹情形，可多翻身、半坐臥、下床活動，必要時予以薄荷油擦拭。
- 二、接受瘰肉切除者三天內應採軟質飲食（如稀飯、麵條、白吐司、豆腐、蒸蛋、魚肉等），避免高纖食物（如蔬菜、水果等）及刺激性食物，勿暴飲暴食，一週內勿做劇烈運動及搬重物、用力解便，【服用抗凝血劑或阿斯匹靈需告知醫師，必要時停用一週】。
- 三、回家後感不適者，如身體不適腹脹、腹痛、解大量血便者應馬上回院治療。

醫囑開立清腸劑服用方式：

Bisadyl+自費購買蓖麻子油（清腸劑）			
上午檢查	前一天	月 日	☐ 下午2點吃4顆黃色藥丸（Bisadyl） ☐ 下午5點吃4顆黃色藥丸（Bisadyl） ☐ 晚上8點前喝2000cc以上水份 ☐ 晚上9點服用 蓖麻子油1瓶 ☐ 晚上10點前補充1000 cc以上水份 ☐ 前一天晚上 12 點禁止吃食物，但可喝水。 ☐ 無痛大腸鏡檢查當天上午 5 點過後不可以喝水(請於早上 5 點前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。
			☐ 下午2點吃4顆黃色藥丸（Bisadyl） ☐ 下午5點吃4顆黃色藥丸（Bisadyl） ☐ 晚上8點前喝2000cc以上水份
下午檢查	檢查當天	月 日	☐ 早上5點服用 蓖麻子油1瓶 ☐ 上午10點前補充1000 cc以上水份 ☐ 當天上午8點起禁止吃食物，但可喝水 ☐ 無痛大腸鏡檢查當天上午 10 點過後不可以喝水(請於早上 10 點前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。

自費購買清腸劑 Bowklean Power 保可淨（一盒2包）			
上午檢查	前一天	月 日	☐ 下午5點服用 第一包保可淨 ☐ 晚上8點前需補充完2000cc以上水份 ☐ 前一天晚上 12 點禁止吃食物，但可喝水。
			☐ 上午4點服用 第二包保可淨，一小時內需補充完1000 cc以上水份 ☐ 無痛大腸鏡檢查當天上午 5 點過後不可以喝水(請於早上 5 點前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。
下午檢查	前一天	月 日	☐ 下午5點服用 第一包保可淨 ☐ 晚上8點前需補充完2000cc以上水份
			☐ 上午8點服用 第二包保可淨後禁止吃食物，但可喝水 ☐ 上午 10 點前需補充完 1000 cc 以上水份 ☐ 無痛大腸鏡檢查當天上午 10 點過後不可以喝水(請於早上 10 點前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。

註：

第一包「保可淨」散劑倒入裝有150c.c. 常溫白開水中，攪拌至少5分鐘後立即喝完。
 第二包「保可淨」散劑倒入裝有150c.c. 常溫白開水中，攪拌至少5分鐘後立即喝完。

自費購買清腸劑 Niflec 耐福力散 (1包)

上午 檢查	前一天	月 日	☐ 下午5點先服用稀釋後Niflec 耐福力散1000CC ☐ 晚上8點前需補充完2000cc以上水份 ☐ 晚上 12 點起禁止吃食物，但可喝水。
	檢查日	月 日	☐ 上午4點服用剩餘的Niflec 耐福力散1000 cc ☐ 一小時內需另補充完1000CC以上水份
			☐ 上午6點後不可喝水 ☐ 無痛大腸鏡檢查當天上午 5 點過後不可以喝水(請於早上 5 點前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。
下午 檢查	前一天	月 日	☐ 下午5點先服用1000CC ☐ 晚上8點前需補充完2000cc以上水份
	檢查日	月 日	☐ 上午8點服用剩餘的1000CC，禁止吃食物，但可喝水 ☐ 上午 9 點前需補充完 1000 cc 以上水份 ☐ 上午 10 點後不可喝水 ☐ 無痛大腸鏡檢查當天上午 10 點過後不可以喝水(請於早上 10 點前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。

註:Niflec 耐福力散，一次稀釋在 2000CC 的冷開水，攪拌至粉末完全溶解，需分兩次喝。



寶建醫療
社團法人
PAOCHIEH HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw