

脊椎攝影檢查衛教指導



壹、目的：

- 一、確定有無脊髓腫瘤、畸型等。
- 二、診斷有無椎間盤脫出及破裂或阻塞的情形。
- 三、檢查腰痛、坐骨神經痛，以探查其原因。

貳、檢查前之準備：

- 一、填寫脊椎攝影檢查同意書。
- 二、檢查前禁食 6 小時以上(若緊急可詢問放射科)。
 - (一)上午執行檢查者，午夜 12 點開始禁食。
 - (二)下午執行檢查者，當日早晨 8 點後開始禁食。
- 三、協助更換檢查衣(檢查衣正穿)，並請穿內褲(女性勿穿內衣)。請排空膀胱。
- 四、脊椎攝影做完後，依通知時間再做脊椎電腦斷層(通常間隔約二小時後)，此期間可採 15~30 度半坐臥，可進食，但不可下床走動。
- 五、過去曾經有過敏病史(包括食物及藥物過敏)請事先告知醫護人員，以免發生過敏反應或併發症。
- 六、不得使用中樞神經興奮劑如：安非他命。

參、檢查後護理

- 一、檢查後可採 15~30 度半坐臥可左右翻身(不可下床活動及上廁所)，但可進食，6~8 小時後才可下床恢復正常活動。如未確實臥床易造成脊椎性頭痛。
- 二、監測生命徵象及神經系統的症狀，注意運動和感覺神經與正常有無偏差。
- 三、如有發燒、頭痛、頸部僵硬、畏光、嘔吐之現象、腰部傷口之敷料有滲液或需要換藥時，請通知醫護人員。
- 四、喝大量液體約 3000c.c. (8 大杯)，包括果汁、菜湯等，增加體液循環以補充喪失的脊髓液，可減少脊椎性頭痛(spinal headache)及促進藥物的排泄。
- 五、觀察有無排尿困難及解尿不乾淨之情形。

