編印單位: DON-4-綜 003 制定日期:98年02月01日

修訂日期:111年11月12日第8版

## 無菌性腦膜炎衛教指導



- 1. 為病毒感染導致,主要為腸病毒引起,傳染方式:口水、咳嗽、打噴 嚏等飛沫傳染。
- 2.初期症狀類似發燒性疾病,有發燒、噁心、嘔吐、嗜睡、全身無力、 頭痛、脖子僵硬、畏光等症狀。
- 3.必要時依醫囑採取接觸的隔離,避免傳染給其他幼兒。
- 4.預防腦壓增高的動作如:避免用力解便、咳嗽、打噴嚏或彎腰提重 物等。
- 5.可抬高床頭30度,增進舒適感並減輕腦壓。
- 6.維持柔和光線、安靜舒適的環境。
- 7.維持體液平衡,注意有無脫水情況,視需要給予補充水份。
- 8.注意與預防合併症:如腦壓升高、腦水腫、痙攣、肺炎、中耳炎。
- 9. 若出現意識改變、嚴重嘔吐、抽搐或呼吸困難等症狀,需立即就醫。
- 10.正確洗手方式:內、外、夾、攻、大、力、丸。
- 11.流行期間,減少到公共場所並配戴口罩,預防感染。

## 參考文獻:

梁蕙芳(2010)·兒童神經性疾病及其護理·*兒科護理學*(一版二刷,613-615)·台北:華杏。



寶建醫療 **寶建醫院 弱心您** 總機:08-7665995 救護專線:08-7330290 院址:屏東市中山路123號 網址:www.paochien.com.tw