

無菌性腦膜炎衛教指導



1. 為病毒感染導致，主要為腸病毒引起，傳染方式:口水、咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染。
2. 初期症狀類似發燒性疾病，有發燒、噁心、嘔吐、嗜睡、全身無力、頭痛、脖子僵硬、畏光等症狀。
3. 必要時依醫囑採取接觸的隔離，避免傳染給其他幼兒。
4. 預防腦壓增高的動作如：避免用力解便、咳嗽、打噴嚏或彎腰提重物等。
5. 可抬高床頭 30 度，增進舒適感並減輕腦壓。
6. 維持柔和光線、安靜舒適的環境。
7. 維持體液平衡，注意有無脫水情況，視需要給予補充水份。
8. 注意與預防合併症:如腦壓升高、腦水腫、痙攣、肺炎、中耳炎。
9. 若出現意識改變、嚴重嘔吐、抽搐或呼吸困難等症狀，需立即就醫。
10. 正確洗手方式:內、外、夾、攻、大、力、九。
11. 流行期間，減少到公共場所並配戴口罩，預防感染。

參考文獻：

梁蕙芳 (2010)·兒童神經性疾病及其護理·兒科護理學(一版二刷，613-615)·台北：華杏。

