♣ ^{寶建醫療}**寶建醫院**

衛 教 指 導



編印單位: DON-4-綜 004 制定日期: 98年 02月 01日 修訂日期:107年06月01日第7版

病歷號:	
姓 名:	
生日:	
性 別:□男	□女

出院衛教指導出院日期: ____年_

出院居住	○獨居○家人同住○朋友同住○其他:
狀態	居家主要照顧者○自己○父母○配偶○子女○朋友○外傭
項目	護 理 指 導
活動能力	○內勿騎車○採漸進式活動○多休息○使用輔助
	用具如助行器、柺杖時應小心○勿舉重物○可輕度活動:
	如散步○充分運動○其他
飲食	○勿進食刺激性食物如咖啡、酒或○勿進食油膩食
	物如油炸○少量多餐○多攝取高纖維食物如蔬菜、水果
	○避免攝取產氣食物○其他
傷口	○保持傷口乾燥○觀察傷口有無發炎○每天換藥次
管路	請於月日更換管路(○鼻胃管○導尿管○氣切管
	○其他:)
衣物	○保暖○穿脫:先穿患側再穿健側;先脫健側再脫患側
	○輕便、寬鬆○兒童衣物放置櫃勿擺放樟腦丸○其他
居家環境	○保持乾淨○勿在室內吸煙○勿在室內養寵物
	○室內空氣流通○其他。
沐浴	○請勿盆浴○水溫適中勿太燙○如有傷口請勿碰水
	○小心勿滑倒○其他
健康照護 需求	□按時服藥 ○特殊服藥教導:。
	□請回門診追蹤病情變化:○已協助預約掛號(檢視預約
	掛號單),請直接到門診等候看診○請自行掛號。
	□若有發燒、呼吸喘、出血、意識不清、異常或嚴重身體
	不適情形請立即返院。

※返家後,若有任何照護上之疑問請撥(08)766-5995轉詢問。

※出院後若需開立診斷證明書,掛號後至門診請醫師辦理,本人請攜 带身分證;非本人申請需1.出示委託書及2.身分證明文件或戶口名 簿(小孩)。